МЕНЮ (Цикличное меню)

04/03/2025 : 2 д

04/03/2025 : 2 д Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы	1шт	88.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой		
=756ккал	23гр	4 1 1 1 1	крупой со сметаной 99ккал Плов из птицы *	300гр	74-26
9ккал	250гр		596ккал	200гр	
Плов из птицы. 540ккал	, i	12-26	Компот из сухофруктов 71ккал	20019	9-00
Чай с лимоном ' 61ккал	200/7гр	6-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия ^{73ккал}	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом <i>ТЗккал</i>	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный <u>болатом калия</u> 58ккал	30гр	1-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75	(1) OB3 с 7-11 лет (1-4) 1 смена <u></u>		152.00
калия. 73ккал (1) Комплекс обед с 1-4 классы	1шт	108.00	Завтрак =756ккал	1шт	88.00
=841ккал Рассольник "Ленинградский" с перловой	200/10гр	23-73	Горошек зеленый консервированный _{9ккал}	23гр	6-13
крупой со сметаной 99ккал			Плов из птицы.	250гр	72-26
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	<i>540ккал</i> Чай с лимоном	200/7rp	6-11
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00	61ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом <i>ТЗккал</i>	30гр	1-75
калия 73ккал Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-75
йодатом калия 58ккал		1	2 прием пищи	1шт	64.00
(1) Комплекс Отдельные категории	1шт	90.00	=290ккал	200/10гр	23-73
Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-88	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал		
Плов из птицы *	300гр	74-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с лимоном	200/7гр	6-11	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	29-52
калия 73ккал			(1) OB3 с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена <u> </u>	1030ккал	152.00
(1) Комплекс Отдельные категории	1шт	110.00	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10rp	23-73	горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-88
Плов из птицы * 596ккал	300гр	74-26	Плов из птицы *	300гр	74-26
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00	596ккал Чай с лимоном	200/7гр	6-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	61ккал Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
холия Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	калия 73ккал 2 прием пищи	1шт	62.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1	1шт	90.00	- -290ккал Рассольник "Ленинградский" с перловой	200/10гр	23-73
горошек зеленый консервированный	27гр	7-88	крупой со сметаной 99ккал	20	200
10ккал	300гр		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы * 596ккал		74-26	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Свежие фрукты ,,	1шт	27-52
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом 73кал	30гр	1-75		1146ккал	152.00
KNIWA	1шт	110.00	And the state of t	1шт	108.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 2		2.0.00	=841ккал		1111

200/10rp 250rp 200rp 30rp 1шт	72-26 9-00 1-75 1-26	Булочка "Дорожная" Свежие фрукты (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена Завтрак =740ккал Горошек зеленый консервированный	1шт 1231ккал 1шт	12-90 21-57 166.00 90.00
200гр 30гр 30гр	9-00 1-75 1-26	Свежие фрукты 47ккал (1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена Завтрак =740ккал	1231ккал	166.00
30гр 30гр	1-75 1-26	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена <u>=</u> Завтрак =740ккал	The second second	
30гр 1шт	1-26	=740ккал	1шт	90.00
30гр 1шт	1-26			A COMPANY OF THE PARTY OF THE P
1шт			27гр	7-88
1111		Плов из птицы *	300гр	74-26
200/7	44.00	Тотов из птицы 596ккал Чай с лимоном	200/7гр	6-11
200//rp	6-11	61ккал	30гр	1-75
60гр	12-90	калия 73ккал	luit	76.00
1шт	24-99	=491ккал		32-78
1202ккал	152.00	raccombining menting paraction c mephodosis	,	32-70
1шт		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30rp	1-75
200/10гр	23-73		200гр	9-00
300гр	74-26	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
200гр	9-00	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	19-57
30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена .	1146ккал	166.00
30cn	1 24	Обед	1шт	108.00
00,7	1-20			23-73
1шт	42.00	крупой со сметаной 99ккал		72-26
200/7гр	6-11	540ккал		9-00
60гр	12-90	71ккал		
1шт	22-99	калия 73ккал		1-75
1247	166.00		3019	1-26
1шт		Полдник	1шт	58.00
23гр	6-13	Чай с лимоном	200/7гр	6-11
250гр	72-26		60гр	12-90
200/7гр	6-11	Свежие фрукты:	1шт	38-99
30гр .	1-75		=897ккал	166.00
30гр	1-75	- Обед =897ккал	1шт	110.00
1шт	78.00		200/10rp	23-73
250/10гр	IN DEE	Плов из птицы *	300гр	74-26
30гр		Компот из сухофруктов	200гр	9-00
200гр	1.7	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
	1шт 1202ккал 1шт 200/10гр 300гр 30гр 30гр 1шт 200/7гр 60гр 1шт 1247ккал 1шт 23гр 250гр 30гр 1шт 250/10гр	60гр 12-90 1шт 24-99 1202ккал 152.00 1шт 110.00 200/10гр 23-73 300гр 74-26 200гр 9-00 30гр 1-75 30гр 1-26 1шт 42.00 200/7гр 6-11 60гр 12-90 1шт 22-99 1247ккал 166.00 1шт 88.00 23гр 6-13 250гр 72-26 200/7гр 6-11 30гр 1-75 30гр 1-75 1шт 78.00 250/10гр 32-78 30гр 1-75	2007/7p	200/7гр 6-11

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61қкал	200/7гр	6-11			
Булочка "Дорожная"	60гр	12-90	9		
Свежие фрукты>	1шт	36-99			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

04/03/2025: 2 д

Наименование			
* *	выход	цена	
дополнительные блюда			
Винегрет овощной	100гр	30-55	
[105ккал,белки:1.2,жиры:8.2,углеводы:7.2,Ca:16.0,Mg:12.0,P:31.0,Fe:1.0,C:8.0]		22	
Салат "Изобилие"	100гр	56-16	
[181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мд:9.8,Р:21.4,С:7.1]			
Салат "Степной"	100гр	24-89	
[105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Ca:15.1,Mg:16.1,P:37.4,C:7.0]	P.		
Минтай тушеный в томате с овощами	50/50гр	41-07	
[107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мg:33.8,P:122.4,A:3.8,C:4.5]	×	*	
Котлета рубленая мясная "Особая"	80гр	69-39	
[196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Ca:8.3,Mg:11.6,P:99.8]			
Оладушки из печени с овощами под сыром	50/20rp	44-94	
[145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Ca:62.8,Mg:11.3,P:156.9,Fe:2.2,A:2883.0,C:12.1]	п		
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной	75гр	56-67	
[177ккал,белки:13.2,жиры:12.4,углеводы:3.5,Ca:59.6,Mg:4.4,P:39.8,A:22.8,C:2.2]			
Каша молочная пшеничная*	200/5гр	23-62	
[259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Ca:138.5,Mg:41.6,P:100.7,Fe:1.8,A:18.5]			
Капуста цветная	100гр	55-72	
[86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Ca:173.2,Mg:16.7,P:47.4,Fe:1.0,A:20.3,C:45.8]		1	
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5гр	37-54	
[152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Ca:20.8,Mg:33.7,P:88.1,Fe:1.0,A:19.8,C:29.7]		•	
Пирог с курочкой и картофелем	75гр	24-76	
[182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Ca:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]	HI .	1	
Пирог с мясом и рисом	75гр	43-45	
[201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Ca:19.7,Mg:11.0,P:76.1,Fe:1.0,A:8.6]	. н .	1	
Булочка с брусникой	75гр	24-02	
[183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Ca:21.5,Mq:7.7,P:44.2,A:9.2,C:1.5]	n ·	l.	
Калач "Сметанный"	75гр	18-93	
[199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Ca:23.3,Mg:7.7,P:50.7,A:31.2]	11	1	
Рулет с маком глазированный	75гр	26-23	
[211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Ca:146.9,Mg:48.0,P:123.2,Fe:1.3,A:8.7]			
Угольник с вишней	75гр	25-45	
[200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Ca:24.7,Mg:10.3,P:49.7,A:10.0,C:1.6]	II ,	1	
Желе молочно-клубничное	200гр	39-21	
[196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Ca:196.4,Mg:24.1,P:133.9,C:11.6]	11	1 3, 3,	
Тыква запеченная с медом и брусникой	100гр	55-37	
[74ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:18.1,Ca:21.5,Mg:10.3,P:3.7,C:6.5]	11	. 35 37	

Директор	Заведующий производством	
		04/03/2025