

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/03/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =756ккал	1шт	88.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-13	Плов из птицы *	300гр	74-26
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =841ккал	1шт	108.00	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1046ккал		152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73	Завтрак =756ккал	1шт	88.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-13
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00	Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =740ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-88	2 прием пищи =290ккал	1шт	64.00
Плов из птицы *	300гр	74-26	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =897ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	29-52
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1030ккал		152.00
Плов из птицы *	300гр	74-26	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00	Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Плов из птицы *	300гр	74-26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =740ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-88	2 прием пищи =290ккал	1шт	62.00
Плов из птицы *	300гр	74-26	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =897ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	27-52
			(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1146ккал		152.00
			Обед =841ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	21-57
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1231ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-88
Полдник =305ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	74-26
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	24-99	2 прием пищи =491ккал	1шт	76.00
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1202ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	32-78
Обед =897ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00
Плов из птицы * 596ккал	300гр	74-26	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	19-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1146ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Обед =841ккал	1шт	108.00
Полдник =305ккал	1шт	42.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	22-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1247ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Завтрак =756ккал	1шт	88.00	Полдник =305ккал	1шт	58.00
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-13	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	38-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =897ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =897ккал	1шт	110.00
2 прием пищи =491ккал	1шт	78.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	23-73
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	32-78	Плов из птицы * 596ккал	300гр	74-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-26
Полдник	<i>1шт</i>	56.00
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	<i>200/7гр</i>	6-11
Булочка "Дорожная" <i>197ккал</i>	<i>60гр</i>	12-90
Свежие фрукты > <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	36-99

Наименование	выход	цена
Директор Заведующий производством		

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/03/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной [105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Ca:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]	100гр	30-55
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	56-16
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	24-89
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	41-07
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	69-39
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	44-94
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [177ккал, белки:13.2, жиры:12.4, углеводы:3.5, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	56-67
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	23-62
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	55-72
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	37-54
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-76
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	43-45
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	24-02
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	18-93
Рулет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	26-23
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	25-45
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	39-21
Тыква запеченная с медом и брусникой [74ккал, белки:0.9, жиры:0.1, углеводы:18.1, Ca:21.5, Mg:10.3, P:3.7, C:6.5]	100гр	55-37

Директор _____

Заведующий производством _____

04/03/2025