

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/03/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =529ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-80	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-35
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	29-45
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =709ккал	1шт	108.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =751ккал	1шт	110.00
Огурец свежий 1ккал	10гр	4-96	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-73
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13	Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =788ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-80
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	29-45	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =751ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =259ккал	1шт	64.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-73	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 74ккал	200/10гр	19-13
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-43
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =877ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-35

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	—	1шт	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник =286ккал	1шт	42.00
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	29-45	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
2 прием пищи =259ккал	1шт	62.00	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =942ккал		166.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	28-43	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-80
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =995ккал		152.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Обед =709ккал	1шт	108.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Огурец свежий 1ккал	10гр	4-96	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-00
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63	2 прием пищи =413ккал	1шт	78.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-73
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-91
Полдник =286ккал	1шт	44.00	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1031ккал		166.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-35
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	21-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1037ккал		152.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Обед =751ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-73	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	29-45
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63	2 прием пищи =413ккал	1шт	76.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-73
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69	Компот: "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты ..	1шт	25-91			
47ккал					
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена	=995ккал	166.00			
Обед	1шт	108.00			
=709ккал					
Огурец свежий	10гр	4-96			
1ккал					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	19-13			
74ккал					
Фрикадельки куриные	90гр	49-63			
201ккал					
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61			
205ккал					
Соус сметанный	30гр	3-97			
32ккал					
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-69			
65ккал					
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75			
73ккал					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26			
58ккал					
—	1шт				
Полдник	1шт	58.00			
=286ккал					
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91			
87ккал					
Булочка с маком	50гр	12-92			
152ккал					
Свежие фрукты ^	1шт	35-17			
47ккал					
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена	=751ккал	166.00			
Обед	1шт	110.00			
=751ккал					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	22-73			
76ккал					
Фрикадельки куриные	90гр	49-63			
201ккал					
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97			
246ккал					
Соус сметанный	30гр	3-97			
32ккал					
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-69			
65ккал.					
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75			
73ккал					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26			
58ккал					
Полдник	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91			
87ккал					
Булочка с маком	50гр	12-92			
152ккал					
Свежие фрукты~	1шт	33-17			
47ккал					

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/03/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, А:23.1, С:5.5]	100гр	46-96
Салат из морской капусты с морковью [167ккал, белки:1.3, жиры:15.0, углеводы:7.5, Са:19.5, Mg:19.0, P:29.5, С:2.5]	100гр	34-09
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жиры:12.5, углеводы:7.0, Са:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, А:20.6, С:7.8]	80/10/10гр	23-37
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Са:100.9, Mg:22.3, P:186.3, А:64.0]	75гр	77-49
Гуляш из куриного филе [141ккал, белки:13.6, жиры:8.6, углеводы:2.7, Са:4.1, P:4.1]	50/30гр	39-32
Котлета куриная "Ералаш" [207ккал, белки:14.2, жиры:14.5, углеводы:6.0, Са:12.7, Mg:7.0, P:33.7, А:22.6, С:1.6]	90гр	55-75
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал, белки:8.4, жиры:9.1, углеводы:36.0, Са:144.3, Mg:67.4, P:227.8, А:19.0]	200/5гр	23-80
Макаронь отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Са:33.9, Mg:19.0, P:70.7, С:2.0]	150гр	13-84
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, С:32.0]	100гр	41-96
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Са:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, А:1081.9, С:4.4]	75гр	21-96
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, А:17.9, С:2.4]	90гр	46-39
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, А:8.9]	75гр	25-15
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	24-66
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Са:26.9, Mg:11.8, P:54.6, А:11.0, С:22.1]	75гр	26-65
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Са:66.3, Mg:39.6, P:65.3, А:7.9, С:7.9]	100гр	49-16

Директор _____

Заведующий производством _____

03/03/2025