

МЕНЮ (Цикличное меню)

01/03/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-02
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-74	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-97
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-02	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-22
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	17-10
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =764ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-23	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-44
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	31-71
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1044ккал		152.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-44	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-02
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-74	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-22
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	2 прием пищи =271ккал	1шт	62.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-22	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	17-10
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =764ккал	1шт	110.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-44
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-23	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	29-71
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1165ккал		166.00
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38	Завтрак =729ккал	1шт	88.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-44	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-02
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-97
(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1000ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-22
Завтрак =729ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-04	2 прием пищи =436ккал	1шт	78.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-23	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =764ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =764ккал	1шт	110.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-44	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-23
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-01	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	25-57	Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1209ккал		166.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-44
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-74	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30гр	1шт	1-26
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-02	Полдник		56.00
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-22
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-22	Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	20-77
2 прием пищи =436ккал	1шт	76.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-23			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-44			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-01			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	23-57			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1068ккал		166.00			
Обед =731ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 15ккал	13гр	5-60			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	17-10			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94			
Рис припущенный 213ккал	150гр	21-91			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-44			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-22			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-01			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	22-77			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

01/03/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мг:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	14-12
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	23-62
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Мг:35.3,Р:199.6,А:50.1]	75гр	51-10
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мг:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]	50/50гр	74-29

Директор _____

Заведующий производством _____

01/03/2025