

МЕНЮ (Цикличное меню )

25/02/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =757ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =925ккал	1шт	110.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-04	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-25
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-95	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1056ккал		152.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =857ккал	1шт	108.00	Завтрак =757ккал	1шт	88.00
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-88	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-04
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-95
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-95	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =739ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1038ккал		152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =925ккал	1шт	110.00	Завтрак =739ккал	1шт	90.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-25	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =739ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	32-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1136ккал		152.00
			Обед =857ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-88	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-95	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-89
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1228ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =739ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61
Полдник =279ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	22-99	2 прием пищи =489ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1204ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-25
Обед =925ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-25	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	27-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1136ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Обед =857ккал	1шт	108.00
Полдник =279ккал	1шт	42.00	Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-88
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-95
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	20-99	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-61
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1246ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =757ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-04	Полдник =279ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-95	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	36-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =925ккал		166.00
2 прием пищи =489ккал	1шт	78.00	Обед =925ккал	1шт	110.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-25	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13

Наименование	выход	цена
Компот из брусники <i>72ккал</i>	200гр	16-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-26
Полдник	1шт	56.00
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-51
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	15-50
Свежие фрукты .. <i>47ккал</i>	1шт	34-99

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню )

25/02/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из белокачанной и морской капусты</b> [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	30-92
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	65-03
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	27-44
<b>Оладушки из минтая</b> [242ккал,белки:12.8,жиры:18.8,углеводы:6.2,Са:53.2,Мг:39.9,Р:204.1,А:50.3]	100гр	55-96
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	65-29
<b>Запеканка из печени с рисом</b> [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мг:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	64-52
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	35-92
<b>Каша молочная пшеничная*</b> [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	25-04
<b>Картофель запеченый под сыром со сметаной</b> [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	46-46
<b>Капуста цветная</b> [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	55-37
<b>Пицца "Малышка" куриная</b> [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	46-11
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-05
<b>Угольник с черникой</b> [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мг:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	24-12
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	18-94
<b>Булочка со смородиной</b> [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Мг:11.8,Р:54.6,А:11.0,С:22.1]	75гр	26-04
<b>Булочка с повидлом</b> [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	17-39
<b>Тыква запеченная с медом и брусникой</b> [74ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:18.1,Са:21.5,Мг:10.3,Р:3.7,С:6.5]	100гр	55-37
<b>Желе клубничное</b> [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мг:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	29-16

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

25/02/2025