

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/02/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =720ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Морская капуста консервированная 30ккал	25гр	11-09	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =942ккал		152.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Завтрак =669ккал	1шт	88.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61	Морская капуста консервированная 43ккал	36гр	16-06
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77
Чай с медом 32ккал	200гр	5-54	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =888ккал	1шт	110.00	Чай с медом 32ккал	200гр	5-54
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	10-42
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Компот из вишни 88ккал	200гр	22-56	Компот из вишни 88ккал	200гр	22-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	29-27
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =993ккал		152.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =720ккал	1шт	90.00	Завтрак =720ккал	1шт	90.00
Морская капуста консервированная 30ккал	25гр	11-09	Морская капуста консервированная 30ккал	25гр	11-09
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38
Чай с медом 32ккал	200гр	5-54	Чай с медом 32ккал	200гр	5-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =888ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-81	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	10-42
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61	Компот из вишни 88ккал	200гр	22-56
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	27-27
Чай с медом 32ккал	200гр	5-54	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1095ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =669ккал	1шт	88.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =888ккал	1шт	110.00	Морская капуста консервированная 43ккал	36гр	16-06
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-81			
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63			
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61			
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38			
Компот из вишни 88ккал	200гр	22-56			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-50	Компот из вишни 88ккал	200гр	22-56
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с медом 32ккал	200гр	5-54	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник =213ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =426ккал	1шт	78.00	Чай с медом 32ккал	200гр	5-54
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-81	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	40-89
Компот из вишни 88ккал	200гр	22-56	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1155ккал		166.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-57	Обед =888ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	29-31	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-81
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1146ккал		166.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Завтрак =720ккал	1шт	90.00	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61
Морская капуста консервированная 30ккал	25гр	11-09	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Компот из вишни 88ккал	200гр	22-56
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Чай с медом 32ккал	200гр	5-54	Полдник =267ккал	1шт	56.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с медом 32ккал	200гр	5-54
2 прием пищи =426ккал	1шт	76.00	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-57
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-81	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	38-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из вишни 88ккал	200гр	22-56			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-57			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	27-31			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1037ккал		166.00			
Обед =824ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 19ккал	16гр	7-36			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	10-42			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77			
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-50			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/02/2025 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мg:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	25-20
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мg:12.8,Р:26.7,С:35.5]	100гр	18-41
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мg:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	57-93
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мg:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-98

.....
Директор _____

.....
Заведующий производством _____

22/02/2025