

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/02/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =757ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =897ккал	1шт	110.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1047ккал		152.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =845ккал	1шт	108.00	Завтрак =757ккал	1шт	88.00
Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-17	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =290ккал	1шт	64.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =739ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	31-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1029ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =897ккал	1шт	110.00	Завтрак =739ккал	1шт	90.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =290ккал	1шт	62.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =739ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	29-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1150ккал		152.00
			Обед =845ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-17	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	26-25
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1230ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =739ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61
Полдник =305ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	25-63	2 прием пищи =491ккал	1шт	76.00
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1202ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99
Обед =897ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	24-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1150ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Обед =845ккал	1шт	108.00
Полдник =305ккал	1шт	42.00	Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-17
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	23-63	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1248ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =757ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03	Полдник =305ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	39-63
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =897ккал		166.00
2 прием пищи =491ккал	1шт	78.00	Обед =897ккал	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13

Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>71ккал</i>	200гр	8-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-26
Полдник	1шт	56.00
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-51
Булочка "Дорожная" <i>197ккал</i>	60гр	12-86
Свежие фрукты <i>47ккал</i>	1шт	37-63

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/02/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	23-62
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	65-03
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал, белки:0.9, жиры:5.2, углеводы:10.2, Ca:21.0, Mg:23.0, P:34.0, C:5.0]	95/5гр	23-47
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	38-80
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	65-29
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	44-82
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [177ккал, белки:13.2, жиры:12.4, углеводы:3.5, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	56-70
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	55-38
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	31-20
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-05
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	41-09
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	23-82
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	18-94
Руллет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	26-19
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	24-29
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	39-21
Тыква запеченная с медом и брусникой [74ккал, белки:0.9, жиры:0.1, углеводы:18.1, Ca:21.5, Mg:10.3, P:3.7, C:6.5]	100гр	55-37

Директор _____

Заведующий производством _____

18/02/2025