

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/02/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =529ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-80	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-18
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-08	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =774ккал	1шт	110.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =710ккал	1шт	108.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-15
Огурец свежий 2ккал	19гр	9-98	Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =940ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-80
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-18	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-08
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-70	2 прием пищи =411ккал	1шт	64.00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =774ккал	1шт	110.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-88
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	22-57
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1029ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-18

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник =286ккал	1шт	42.00
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-70	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
2 прием пищи =411ккал	1шт	62.00	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-88
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-29
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =942ккал		166.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-88	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-80
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	20-57	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =996ккал		152.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
Обед =710ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Огурец свежий 2ккал	19гр	9-98	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-08
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10	2 прием пищи =413ккал	1шт	78.00
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-15
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	33-52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1031ккал		166.00
Полдник =286ккал	1шт	44.00	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-18
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-88	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	21-29	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1060ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Обед =774ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-70
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-15	2 прием пищи =413ккал	1шт	76.00
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-15
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-88

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	31-52			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =996ккал		166.00			
Обед =710ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 2ккал	19гр	9-98			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10			
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-88			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	35-29			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =774ккал		166.00			
Обед =774ккал	1шт	110.00			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	20-15			
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-88			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	33-29			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/02/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:10.1, Ca:21.6, Mg:6.6, P:13.2, C:16.9]	100гр	30-92
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	46-10
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Ca:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	72-00
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-30
Гуляш из куриного филе [141ккал, белки:13.6, жиры:8.6, углеводы:2.7, Ca:4.1, P:4.1]	50/30гр	39-26
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал, белки:8.4, жиры:9.1, углеводы:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	23-80
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	41-73
Макароны отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	13-50
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	25-02
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	21-93
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	46-11
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	24-63
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	20-30
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Ca:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	46-27
Свекольная икра [138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Ca:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]	100гр	19-32

Директор _____

Заведующий производством _____

17/02/2025