

МЕНЮ (Цикличное меню )

14/02/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =651ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =805ккал	1шт	110.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из облепихи 79ккал	200гр	11-81
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =769ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =949ккал		152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Завтрак =651ккал	1шт	88.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-09	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =692ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =298ккал	1шт	64.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06	Компот из облепихи 79ккал	200гр	11-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	27-73
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =805ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =990ккал		152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
Компот из облепихи 79ккал	200гр	11-81	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =298ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =692ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Компот из облепихи 79ккал	200гр	11-81
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	25-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1027ккал		152.00
			Обед =769ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Компот из облепихи 79ккал	200гр	11-81
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-41
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	23-04
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-09	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1150ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	28-51	2 прием пищи =458ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1063ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99
Обед =805ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99	Компот из облепихи 79ккал	200гр	11-81
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-41
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	21-04
Компот из облепихи 79ккал	200гр	11-81	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1099ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =769ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-41	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-09
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-51	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1109ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Завтрак =651ккал	1шт	88.00	Полдник =330ккал	1шт	58.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-41
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	23-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =805ккал		166.00
2 прием пищи =458ккал	1шт	78.00	Обед =805ккал	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58

Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	16-61
Компот из облепихи <i>79ккал</i>	200гр	11-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-26
Полдник	1шт	56.00
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>127ккал</i>	200гр	22-06
Булочка с кунжутом <i>156ккал</i>	50гр	12-41
Свежие фрукты <i>47ккал</i>	1шт	21-53

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню )

14/02/2025 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из морской капусты с яйцом</b> [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мг:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	47-41
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	46-10
<b>Салат "Ералаш"</b> [124ккал,белки:1.3,жиры:9.6,углеводы:8.7,Са:34.3,Мг:20.0,Р:35.2,С:16.2]	100гр	14-05
<b>Горбуша запечённая под овощами со сметаной</b> [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	57-93
<b>Печень по-строгановски</b> [149ккал,белки:12.1,жиры:9.1,углеводы:5.1,Са:13.2,Мг:12.5,Р:210.9,Fe:4.5,А:5367.6,С:21.2]	50/30гр	45-96
<b>Каша молочная манная*</b> [210ккал,белки:5.8,жиры:6.7,углеводы:32.0,Са:118.0,Мг:17.0,Р:108.0,А:20.0,С:1.0]	200/5гр	21-69
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	36-79
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	50-78
<b>Пирог с луком и яйцом</b> [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	18-52
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-05
<b>Угольник с вишней</b> [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	24-29
<b>Пирог "Морковный фирменный"</b> [188ккал,белки:2.6,жиры:8.0,углеводы:26.7,Са:7.8,Мг:7.0,Р:26.6]	75гр	18-12
<b>Корж песочный глазированный</b> [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	21-65
<b>Булочка с брусникой</b> [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	23-82
<b>Желе из брусники</b> [126ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:26.6,Са:40.0,Мг:4.2,Р:17.5,С:2.5]	200гр	31-80

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

14/02/2025