

МЕНЮ (Цикличное меню)

13/02/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =611ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-90	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =679ккал	1шт	90.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-16	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-62
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-86	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-30
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/2)Комплекс обед с 1-4 классы =775ккал	1шт	108.00	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =828ккал	1шт	110.00
Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-23	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	15-36
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	15-03	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-62
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-16	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-30
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-86	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена =1031ккал		152.00
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =679ккал	1шт	90.00	Завтрак =611ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-62	Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-90
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-30	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-16
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-86
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =828ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	15-36	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-62	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	15-03
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	26-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1099ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	34-30
Завтрак	1шт	90.00	Соус молочный	30гр	2-82
Котлета рыбная	100гр	45-62	Компот из сухофруктов	200гр	8-89
Рис припущенный с кукурузой.	180гр	34-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Соус молочный	30гр	2-82	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
Чай с лимоном	200/7гр	5-51	Полдник	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Чай с лимоном	200/7гр	5-51
2 прием пищи	1шт	62.00	Булочка с корицей	50гр	11-57
Свежие фрукты	1шт	24-76	Свежие фрукты.	1шт	24-92
Суп картофельный с вермишелью	200гр	15-03	(6/2) ОВЗ с 12 лет (1-4 класс) 1 смена =1017ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Завтрак	1шт	88.00
Компот из сухофруктов	200гр	8-89	Огурец консервированный	15гр	9-90
Булочка с корицей	50гр	11-57	Котлета рыбная.	90гр	41-16
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1017ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-86
Обед	1шт	108.00	Соус молочный	30гр	2-82
Огурец консервированный	16гр	10-23	Чай с лимоном	200/7гр	5-51
Суп картофельный с вермишелью	200гр	15-03	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Котлета рыбная.	90гр	41-16	2 прием пищи	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-86	Суп картофельный с вермишелью.	250гр	15-36
Соус молочный	30гр	2-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Компот из сухофруктов	200гр	8-89	Компот из сухофруктов	200гр	8-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Булочка с корицей	50гр	11-57
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26	Свежие фрукты.	1шт	40-43
Полдник	1шт	44.00	6/2 ОВЗ с 12 лет (5-11 кл) 1 смена =1085ккал		166.00
Чай с лимоном	200/7гр	5-51	Завтрак	1шт	90.00
Булочка с корицей	50гр	11-57	Котлета рыбная	100гр	45-62
Свежие фрукты>	1шт	26-92	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	34-30
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смен =1070ккал		152.00	Соус молочный	30гр	2-82
Обед	1шт	110.00	Чай с лимоном	200/7гр	5-51
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	15-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Котлета рыбная	100гр	45-62	2 прием пищи	1шт	76.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	15-36	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	38-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-57			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	38-43			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1017ккал		166.00			
Обед =775ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-23			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	15-03			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-16			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-86			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =242ккал	1шт	58.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-57			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-92			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =828ккал		166.00			
Обед =828ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	15-36			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-62			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-30			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-57			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/02/2025 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	63-64
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	14-28
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Ca:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0]	100гр	20-30
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал, белки:13.4, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:54.3, Mg:43.6, P:200.0, A:32.5]	50/50гр	36-81
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-30
Жар - птица из куриного филе [153ккал, белки:10.7, жиры:11.5, углеводы:2.1, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	53-41
Поджарка из куриного филе [153ккал, белки:11.1, жиры:11.0, углеводы:2.6, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	36-54
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	23-14
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	27-99
Пюре картофельное [146ккал, белки:3.6, жиры:5.3, углеводы:20.9, Ca:43.6, Mg:30.3, P:91.9, A:22.7, C:23.7]	150гр	32-00
Фасоль бобовая с овощами [272ккал, белки:12.8, жиры:10.2, углеводы:31.1, Ca:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, C:4.1]	150гр	35-51
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	41-09
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	24-10
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	19-19
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	24-63
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	27-46
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	20-40
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	33-68
Котлета куриная "Ералаш" [184ккал, белки:12.9, жиры:12.7, углеводы:5.2, Ca:6.6, Mg:2.5, P:8.2, C:1.6]	90гр	57-96

Директор _____

Заведующий производством _____

13/02/2025