

МЕНЮ (Цикличное меню)

12/02/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал	1шт	88.00	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Макароньы отварныте с сыром 397ккал	200гр	51-64	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-98
Масло сливочное 46ккал	7гр	10-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =887ккал	1шт	110.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	21-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =805ккал	1шт	108.00	Макароньы отварныте с овощами. 314ккал	180гр	15-61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	18-06	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	6-15
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Макароньы отварныте с овощами 274ккал	150гр	13-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	6-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-51	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =936ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Макароньы отварныте с сыром 397ккал	200гр	51-64
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 46ккал	7гр	10-32
Макароньы отварныте с сыром. 481ккал	250гр	59-06	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-98	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =887ккал	1шт	110.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	18-06
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	21-91	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Макароньы отварныте с овощами. 314ккал	180гр	15-61	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	31-50
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	6-15	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1005ккал		152.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Макароньы отварныте с сыром. 481ккал	250гр	59-06
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-98
Макароньы отварныте с сыром. 481ккал	250гр	59-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1151ккал		166.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	18-06	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	29-50	Масло сливочное 46ккал	7гр	10-32
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1104ккал		152.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08
Обед =805ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	18-06	2 прием пищи =488ккал	1шт	78.00
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	21-91
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	6-15	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-51	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты > 47ккал	1шт	28-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1220ккал		166.00
Полдник =299ккал	1шт	44.00	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	59-06
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	28-06	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-98
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1186ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Обед =887ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =488ккал	1шт	76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	21-91	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	21-91
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-61	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	6-15	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	26-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1104ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Обед =805ккал	1шт	108.00
Полдник =299ккал	1шт	42.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	18-06
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-86	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-50
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	26-06	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	6-15
			Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-51

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-26			
Полдник <i>=299ккал</i>	1шт	58.00			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-08			
Булочка "Дорожная" <i>197ккал</i>	60гр	12-86			
Свежие фрукты <i>47ккал</i>	1шт	42-06			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена <i>=887ккал</i>		166.00			
Обед <i>=887ккал</i>	1шт	110.00			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>99ккал</i>	250/10гр	21-91			
Биточки рубленые из птицы.. <i>239ккал</i>	100гр	50-63			
Макароны отварные с овощами.. <i>314ккал</i>	180гр	15-61			
Соус сметанный с томатом и луком <i>32ккал</i>	30гр	6-15			
Компот из клубники <i>72ккал</i>	200гр	12-69			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-08			
Булочка "Дорожная" <i>197ккал</i>	60гр	12-86			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	40-06			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/02/2025 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5]	100гр	18-41
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	25-20
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	56-23
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	72-00
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-98
Рагу из птицы [174ккал,белки:11.8,жиры:6.8,углеводы:16.6,Са:12.8,Мг:22.7,Р:56.0,С:16.3]	135гр	52-43
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал,белки:1.8,жиры:4.3,углеводы:10.5,Са:21.0,Мг:18.7,Р:36.4,А:10.5,С:1.7]	50/25гр	12-62
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	29-89
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	17-65
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-56
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	38-46
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	25-02
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	21-93
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	18-31
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	31-85
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	17-77
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-72
Тыква запеченная с медом и брусникой [74ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:18.1,Са:21.5,Мг:10.3,Р:3.7,С:6.5]	100гр	55-37

Директор _____

Заведующий производством _____

12/02/2025