

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/02/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =757ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =925ккал	1шт	110.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Плов из птицы *	300гр	76-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1056ккал		152.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =857ккал	1шт	108.00	Завтрак =757ккал	1шт	88.00
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-86	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =739ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы *	300гр	76-13	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1038ккал		152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =925ккал	1шт	110.00	Завтрак =739ккал	1шт	90.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61
Плов из птицы *	300гр	76-13	Плов из птицы *	300гр	76-13
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =739ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы *	300гр	76-13	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	32-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1136ккал		152.00
			Обед =857ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-86	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-89
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1228ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =739ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61
Полдник =279ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	22-99	2 прием пищи =489ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1204ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24
Обед =925ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62
Плов из птицы *	300гр	76-13	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	27-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1136ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Обед =857ккал	1шт	108.00
Полдник =279ккал	1шт	42.00	Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-86
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	20-99	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1246ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =757ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03	Полдник =279ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	36-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =925ккал		166.00
2 прием пищи =489ккал	1шт	78.00	Обед =925ккал	1шт	110.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-13

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-62			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	15-50			
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	34-99			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/02/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	27-44
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	65-03
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:10.1, Ca:21.6, Mg:6.6, P:13.2, C:16.9]	100гр	30-92
Оладушки из минтая [242ккал, белки:12.8, жиры:18.8, углеводы:6.2, Ca:53.2, Mg:39.9, P:204.1, A:50.3]	100гр	55-95
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	35-93
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Ca:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	64-51
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	65-29
Каша молочная пшеничная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-04
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	55-38
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	46-45
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-05
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	46-11
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-39
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Ca:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	26-04
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	18-94
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	24-12
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	29-16
Свекольная икра [113ккал, белки:1.6, жиры:7.6, углеводы:10.1, Ca:33.0, Mg:19.5, P:41.2, C:11.2]	100гр	19-61

Директор _____

Заведующий производством _____

11/02/2025