

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/02/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =532ккал	1шт	88.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-14	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	30-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =810ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-74	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-37
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =746ккал	1шт	108.00	Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	59-76
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-96	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	53-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-47	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =797ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =532ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-14
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-29	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =265ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	30-59	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =810ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-37	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	59-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	36-26
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =885ккал		152.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-29
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-29	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты"	1шт	30-59	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена	=951ккал	166.00
47ккал			Завтрак	1шт	88.00
2 прием пищи	1шт	62.00	=532ккал		
=265ккал			Каша молочная пшеничная	200/5гр	23-14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	17-10	259ккал		
74ккал			Масло сливочное	10гр	14-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	66ккал		
73ккал			Чай с молоком сгущенным	200гр	9-83
Компот из сухофруктов	200гр	8-89	87ккал		
71ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
Свежие фрукты`	1шт	34-26	2 прием пищи	1шт	78.00
47ккал			=419ккал		
(2) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена	=1000ккал	152.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	20-37
Обед	1шт	108.00	76ккал		
=746ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Огурец свежий	10гр	3-96	73ккал		
1ккал			Компот из сухофруктов	200гр	8-89
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	17-10	71ккал		
74ккал			Булочка с маком	50гр	12-88
Тфтели мясные с соусом	80/30гр	53-85	152ккал		
265ккал			Свежие фрукты^	1шт	34-11
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	47ккал		
205ккал			(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена	=1039ккал	166.00
Компот из свежих яблок	200гр	15-47	Завтрак	1шт	90.00
70ккал			=620ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Каша молочная пшеничная.	250/10гр	33-29
73ккал			347ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26	Масло сливочное	10гр	14-54
58ккал			66ккал		
Полдник	1шт	44.00	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-83
=254ккал			87ккал		
Чай с сахаром	200гр	3-08	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
55ккал			73ккал		
Булочка с маком	50гр	12-88	Свежие фрукты"	1шт	30-59
152ккал			47ккал		
Свежие фрукты.	1шт	28-04	2 прием пищи	1шт	76.00
47ккал			=419ккал		
(2)ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена	=1064ккал	152.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	20-37
Обед	1шт	110.00	76ккал		
=810ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250/10гр	20-37	73ккал		
76ккал			Компот из сухофруктов	200гр	8-89
Тфтели мясные с соусом.	90/30гр	59-76	71ккал		
286ккал			Булочка с маком	50гр	12-88
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97	152ккал		
246ккал			Свежие фрукты*	1шт	32-11
Компот из сухофруктов	200гр	8-89	47ккал		
71ккал			(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена	=1032ккал	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Обед	1шт	108.00
73ккал			=746ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26	Огурец свежий	10гр	3-96
58ккал			1ккал		
Полдник	1шт	42.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	17-10
=254ккал			74ккал		
Чай с сахаром	200гр	3-08	Тфтели мясные с соусом	80/30гр	53-85
55ккал			265ккал		
Булочка с маком	50гр	12-88	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61
152ккал			205ккал		
Свежие фрукты ..	1шт	26-04	Компот из свежих яблок	200гр	15-47
47ккал			70ккал		

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-26			
Полдник <i>=286ккал</i>	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	9-83			
Булочка с маком <i>152ккал</i>	50гр	12-88			
Свежие фрукты> <i>47ккал</i>	1шт	35-29			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена <i>=810ккал</i>		166.00			
Обед <i>=810ккал</i>	1шт	110.00			
Компот из сухофруктов <i>71ккал</i>	200гр	8-89			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. <i>76ккал</i>	250/10гр	20-37			
Тфтели мясные с соусом. <i>286ккал</i>	90/30гр	59-76			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	17-97			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	9-83			
Булочка с маком <i>152ккал</i>	50гр	12-88			
Свежие фрукты: <i>47ккал</i>	1шт	33-29			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

10/02/2025 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с брусникой [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.2,Са:40.3,Мг:13.8,Р:26.5,С:32.4]	100гр	20-68
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	46-10
Салат из свеклы с яйцом [117ккал,белки:3.7,жиры:8.4,углеводы:7.2,Са:43.0,Мг:19.4,Р:72.4,Fe:1.5,А:50.0,С:8.0]	80/20гр	22-65
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной [74ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:6.3,Са:30.9,Мг:13.0,Р:32.5,А:8.1,С:19.5]	200/10гр	17-10
Горбуша тушеная в томате с овощами [148ккал,белки:14.1,жиры:9.5,углеводы:6.1,Са:21.1,Мг:31.7,Р:148.8,А:19.0,С:4.2]	50/50гр	62-57
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мг:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	51-25
Каша молочная пшеничная [259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	23-14
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	41-73
Рис с овощами [246ккал,белки:4.0,жиры:10.2,углеводы:34.2,Са:18.0,Мг:32.0,Р:90.0,С:1.0]	150гр	18-82
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мг:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	31-93
Пицца школьная [287ккал,белки:8.4,жиры:15.8,углеводы:27.4,Са:114.2,Мг:20.7,Р:138.7,А:34.0,С:5.6]	130гр	51-24
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	20-30
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	24-63
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	46-27
"Овощной Калейдоскоп" [40ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:3.3,Са:76.8,Мг:10.7,Р:19.6,А:17.9,С:40.2]	100гр	53-09

Директор _____

Заведующий производством _____

10/02/2025