

МЕНЮ (Цикличное меню)

08/02/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =763ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Морская капуста консервированная 19ккал	16гр	7-37	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =987ккал		152.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Завтрак =714ккал	1шт	88.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-73	Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-36
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =888ккал	1шт	110.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-86	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-73	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	10-46
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Компот из вишни 88ккал	200гр	22-39	Компот из вишни 88ккал	200гр	22-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	29-40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1036ккал		152.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =763ккал	1шт	90.00	Завтрак =763ккал	1шт	90.00
Морская капуста консервированная 19ккал	16гр	7-37	Морская капуста консервированная 19ккал	16гр	7-37
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-73	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-73
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =888ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-86	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	10-46
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-73	Компот из вишни 88ккал	200гр	22-39
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	27-40
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1140ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =714ккал	1шт	88.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =888ккал	1шт	110.00	Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-36
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-86			
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63			
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-73			
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38			
Компот из вишни 88ккал	200гр	22-39			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	13-60	Компот из вишни 88ккал	200гр	22-39
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник =267ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =426ккал	1шт	78.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-86	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	37-28
Компот из вишни 88ккал	200гр	22-39	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =888ккал		166.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-58	Обед =888ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	29-42	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-86
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1189ккал		166.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Завтрак =763ккал	1шт	90.00	Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-73
Морская капуста консервированная 19ккал	16гр	7-37	Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Компот из вишни 88ккал	200гр	22-39
Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-73	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный с томатом и луком 32ккал	30гр	5-38	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	Полдник	1шт	56.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14
2 прием пищи =426ккал	1шт	76.00	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-58
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	12-86	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	35-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из вишни 88ккал	200гр	22-39			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-58			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	27-42			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1093ккал		166.00			
Обед =826ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 21ккал	18гр	7-39			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	10-46			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77			
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	13-60			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

08/02/2025 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5]	100гр	18-41
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	25-20
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	57-97
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-98

Директор _____

Заведующий производством _____

08/02/2025