

МЕНЮ (Цикличное меню)

06/02/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =607ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Огурец свежий 3ккал	24гр	12-72	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-78	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =674ккал	1шт	90.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85	Огурец свежий 1ккал	10гр	5-31
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-20
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =759ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08
Огурец свежий 1ккал	11гр	5-57	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	17-13	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =788ккал	1шт	110.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-78	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-28
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-20
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =674ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Огурец свежий 1ккал	10гр	5-31	(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =878ккал		152.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-20	Завтрак =607ккал	1шт	88.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-84	Огурец свежий 3ккал	24гр	12-72
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-78
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =788ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-20	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	17-13
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	33-28	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-20
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =945ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85
Завтрак =674ккал	1шт	90.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Огурец свежий 1ккал	10гр	5-31	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-84	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Полдник =305ккал	1шт	42.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	18-01
Обед =271ккал	1шт	62.00	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	20-91
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	17-13	(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1085ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =607ккал	1шт	88.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84	Огурец свежий 3ккал	24гр	12-72
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	31-28	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-78
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1064ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85
Обед =759ккал	1шт	108.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Огурец свежий 1ккал	11гр	5-57	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	17-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-78	2 прием пищи =478ккал	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	18-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	26-12
Полдник =305ккал	1шт	44.00	(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1152ккал		166.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08	Завтрак =674ккал	1шт	90.00
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	18-01	Огурец свежий 1ккал	10гр	5-31
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	22-91	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-20
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1093ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-84
Обед =788ккал	1шт	110.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-28	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08
2 прием пищи =478ккал	1шт	76.00	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	18-01
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-28	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	34-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	18-01			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	24-12			
(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1064ккал		166.00			
Обед =759ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 1ккал	11гр	5-57			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	17-13			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-78			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =305ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-08			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	18-01			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	36-91			
(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =1093ккал		166.00			
Обед =788ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-28			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-20			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-85			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-84			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =305ккал	1шт	56.00			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/02/2025 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим помидором [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.0, Ca:41.5, Mg:13.8, P:25.7, C:37.5]	100гр	19-59
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	63-68
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	47-45
Минтай запечённый в сметанном соусе [165ккал, белки:12.9, жиры:10.4, углеводы:5.3, Ca:44.0, Mg:42.3, P:191.8, A:22.1]	50/30гр	34-16
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	47-15
Тефтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	55-26
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	51-26
Каша молочная пшеничная [268ккал, белки:8.5, жиры:7.9, углеводы:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-04
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-56
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	28-00
Пюре картофельное [146ккал, белки:3.6, жиры:5.3, углеводы:20.9, Ca:43.6, Mg:30.3, P:91.9, A:22.7, C:23.7]	150гр	32-00
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	29-46
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	24-12
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	19-20
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Ca:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	26-07
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	27-48
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	20-43
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	33-68

Директор _____

Заведующий производством _____

06/02/2025