

МЕНЮ (Цикличное меню)

05/02/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =511ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-02	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	21-09
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =875ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Огурец консервированный 1ккал	12гр	7-71
Свежие фрукты, 47ккал	1шт	19-09	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =807ккал	1шт	108.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Огурец консервированный 2ккал	17гр	11-16	Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =810ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-02
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	Свежие фрукты, 47ккал	1шт	19-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	21-09	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =875ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Огурец консервированный 1ккал	12гр	7-71	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	31-80
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =810ккал		152.00
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-02
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	21-09
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-02	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-02
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14
Свежие фрукты 47ккал	1шт	29-80	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1096ккал		152.00	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	19-09
Обед =807ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	78.00
Огурец консервированный 2ккал	17гр	11-16	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-42
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	30-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =985ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Полдник =289ккал	1шт	44.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-02
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	22-44	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	21-09
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1164ккал		152.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	76.00
Обед =875ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24
Огурец консервированный 1ккал	12гр	7-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-42
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	28-69
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1096ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =807ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Огурец консервированный 2ккал	17гр	11-16
Полдник =289ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	11-55
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-42	Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	20-44	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =985ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =511ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Полдник =289ккал	1шт	58.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-42			
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	36-44			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =875ккал		166.00			
Обед =875ккал	1шт	110.00			
Огурец консервированный 1ккал	12гр	7-71			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-24			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58			
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56			
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-14			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-42			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	34-44			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/02/2025 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	27-44
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	56-23
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	14-12
Поджарка из горбуши [118ккал, белки:11.1, жиры:7.7, углеводы:4.6, Ca:17.4, Mg:18.3, P:118.5, A:14.8, C:2.6]	65гр	55-24
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	35-93
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	39-66
Оладушки из куриного филе [136ккал, белки:7.7, жиры:10.2, углеводы:4.0, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	31-34
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	29-89
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	46-45
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	17-65
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	48-26
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-48
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-78
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	31-86
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	18-34
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-72

Директор _____

Заведующий производством _____

05/02/2025