

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/02/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =757ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =897ккал	1шт	110.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Плов из птицы 596ккал	300гр	76-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1047ккал		152.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =845ккал	1шт	108.00	Завтрак =757ккал	1шт	88.00
Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-17	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =290ккал	1шт	64.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =739ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	76-13	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	31-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1029ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =897ккал	1шт	110.00	Завтрак =739ккал	1шт	90.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61
Плов из птицы 596ккал	300гр	76-13	Плов из птицы 596ккал	300гр	76-13
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =290ккал	1шт	62.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =739ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	76-13	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	29-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1150ккал		152.00
			Обед =845ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-17	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-87
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	26-24
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1230ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =739ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-61
Полдник =305ккал	1шт	44.00	Плов из птицы 596ккал	300гр	76-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	25-62	2 прием пищи =491ккал	1шт	76.00
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1202ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99
Обед =897ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
Плов из птицы 596ккал	300гр	76-13	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-87
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	24-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1150ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Обед =845ккал	1шт	108.00
Полдник =305ккал	1шт	42.00	Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-17
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-87	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	23-62	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-15
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1248ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =757ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	7-03	Полдник =305ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-96	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-51	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	39-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =897ккал		166.00
2 прием пищи =491ккал	1шт	78.00	Обед =897ккал	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	28-99	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	22-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Плов из птицы 596ккал	300гр	76-13

МЕНЮ (Цикличное меню)

04/02/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мg:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	23-62
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мg:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	65-07
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал,белки:0.9,жиры:5.2,углеводы:10.2,Са:21.0,Мg:23.0,Р:34.0,С:5.0]	95/5гр	23-47
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мg:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	38-80
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мg:11.6,Р:99.8]	80гр	58-17
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мg:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	44-83
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [177ккал,белки:13.2,жиры:12.4,углеводы:3.5,Са:59.6,Мg:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	56-70
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мg:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	55-38
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мg:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	31-20
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мg:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-05
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мg:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	37-16
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мg:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	23-85
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мg:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	18-95
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мg:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	26-19
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мg:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	24-32
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мg:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	39-21

Директор _____

Заведующий производством _____

04/02/2025