

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/02/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
<b>(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы</b> =529ккал	1шт	88.00	<b>(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена</b> =618ккал	1шт	90.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/5гр	23-80	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-18
Масло сливочное	10гр	14-54	Масло сливочное	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-83	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-83
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Свежие фрукты.	1шт	38-08	<b>(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена</b> =774ккал	1шт	110.00
<b>(1) Комплекс обед с 1-4 классы</b> =710ккал	1шт	108.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250/10гр	20-15
Огурец свежий	19гр	9-98	Фрикадельки куриные.	100гр	55-20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	17-10	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
Фрикадельки куриные	90гр	49-63	Соус сметанный	30гр	3-97
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-70
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Соус сметанный	30гр	3-97	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	<b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена</b> =940ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26	<b>Завтрак</b> =529ккал	1шт	88.00
<b>(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена</b> =618ккал	1шт	90.00	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/5гр	23-80
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-18	Масло сливочное	10гр	14-54
Масло сливочное	10гр	14-54	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-83
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-83	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Свежие фрукты.	1шт	38-08
Свежие фрукты..	1шт	28-70	<b>2 прием пищи</b> =411ккал	1шт	64.00
<b>(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена</b> =774ккал	1шт	110.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	17-10
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250/10гр	20-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Фрикадельки куриные.	100гр	55-20	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-70
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97	Булочка с маком	50гр	12-89
Соус сметанный	30гр	3-97	Свежие фрукты ,	1шт	22-56
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-70	<b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена</b> =1029ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	<b>Завтрак</b> =618ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-18

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-70	Полдник =286ккал	1шт	42.00
2 прием пищи =411ккал	1шт	62.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-28
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =942ккал		166.00
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-89	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	20-56	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-80
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =996ккал		152.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Обед =710ккал	1шт	108.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
Огурец свежий 2ккал	19гр	9-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-08
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63	2 прием пищи =413ккал	1шт	78.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-15
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-89
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	33-51
Полдник =286ккал	1шт	44.00	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1031ккал		166.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-89	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-18
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	21-28	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
— 1шт			Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1060ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Обед =774ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-70
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-15	2 прием пищи =413ккал	1шт	76.00
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	20-15
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-89			
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	31-51			
—	1шт				
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена	=996ккал	166.00			
Обед =710ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 2ккал	19гр	9-98			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	17-10			
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-89			
Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	35-28			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена	=774ккал	166.00			
Обед =774ккал	1шт	110.00			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	20-15			
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-83			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-89			
Свежие фрукты ~ 47ккал	1шт	33-28			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню )

03/02/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из свеклы с сырком [155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мг:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]	80/10/10гр	22-49
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	46-12
Салат из белокочанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	30-92
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	72-02
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-30
Гуляш из куриного филе [141ккал,белки:13.6,жиры:8.6,углеводы:2.7,Са:4.1,Р:4.1]	50/30гр	39-26
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал,белки:8.4,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	23-80
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	41-73
Макаронные отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	13-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	25-04
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	46-11
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	21-95
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	24-65
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	20-33
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	46-27

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

03/02/2025