

МЕНЮ (Циклическое меню)

01/02/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-01
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-71	Масло сливочное 72ккал	11гр	16-97
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-01	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-26
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	2 прием пищи =274ккал	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =767ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-40
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	31-30
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38	(2) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1047ккал		152.00
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-40	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-71
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-01
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-71	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-26
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	2 прием пищи =274ккал	1шт	62.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-26	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =767ккал	1шт	110.00	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-40
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	29-30
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1161ккал		166.00
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38	Завтрак =722ккал	1шт	88.00
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-40	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Масло сливочное 72ккал	11гр	16-97
(2)ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =996ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-26
Завтрак =722ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-01	2 прием пищи =439ккал	1шт	78.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =767ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =767ккал	1шт	110.00
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-40	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30
Пирог с капустой 161ккал	75гр	16-50	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	26-05	Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1212ккал		166.00	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-40
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-71	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Полдник	30гр 1шт	1-23 56.00
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-01	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-26
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	Пирог с капустой 161ккал	75гр	16-50
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-26	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	21-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
2 прием пищи =439ккал	1шт	76.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-40			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	16-50			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	24-05			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1069ккал		166.00			
Обед =732ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 13ккал	11гр	5-22			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94			
Рис припущенный 213ккал	150гр	21-91			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-40			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-26			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	16-50			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	23-24			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

01/02/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мg:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	12-68
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мg:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	22-75
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Мg:35.3,Р:199.6,А:50.1]	75гр	50-82
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мg:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]	50/50гр	65-02

Директор _____

Заведующий производством _____

01/02/2025