

МЕНЮ (Циклическое меню)

31/01/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =651ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =805ккал	1шт	110.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	26-74
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	15-97	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =769ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =949ккал		152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Завтрак =651ккал	1шт	88.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	15-97	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-57	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	15-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =692ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =298ккал	1шт	64.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	28-62
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =805ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =990ккал		152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	26-74	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	2 прием пищи =298ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =692ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70	Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	26-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1026ккал		152.00
			Обед =768ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кукуруза консервированная 8ккал	12гр	5-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-38
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	15-97	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	24-40
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1150ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	28-61	2 прием пищи =458ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1063ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	26-74
Обед =805ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	26-74	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-38
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	22-40
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1098ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =768ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Кукуруза консервированная 8ккал	12гр	5-84
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-38	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	15-97
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-61	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1109ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =651ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Полдник =330ккал	1шт	58.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	15-97	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-38
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	24-92
2 прием пищи =458ккал	1шт	78.00	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =805ккал		166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	26-74	Обед =805ккал	1шт	110.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	26-74			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-73			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
—	1шт				
Полдник	1шт	56.00			
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-70			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-38			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	22-92			

МЕНЮ (Циклическое меню)

31/01/2025 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Mg:2.0,P:38.0,A:50.0]	100гр	47-45
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Mg:9.2,P:37.9,A:23.1,C:5.5]	100гр	45-38
Салат "Ералаш" [124ккал,белки:1.3,жиры:9.6,углеводы:8.7,Са:34.3,Mg:20.0,P:35.2,C:16.2]	100гр	13-08
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Mg:22.1,P:152.0,A:44.4]	75гр	57-85
Печень по-строгановски [149ккал,белки:12.1,жиры:9.1,углеводы:5.1,Са:13.2,Mg:12.5,P:210.9,Fe:4.5,A:5367.6,C:21.2]	50/30гр	45-96
Каша молочная манная* [210ккал,белки:5.8,жиры:6.7,углеводы:32.0,Са:118.0,Mg:17.0,P:108.0,A:20.0,C:1.0]	200/5гр	21-66
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Mg:4.9,P:12.3,A:15.5,C:1.6]	75гр	36-69
Пицца "Малышка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Mg:15.8,P:100.5,A:20.9,C:3.5]	90гр	47-58
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]	75гр	23-72
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Mg:10.3,P:49.7,A:10.0,C:1.6]	75гр	24-28
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал,белки:2.6,жиры:8.0,углеводы:26.7,Са:7.8,Mg:7.0,P:26.6]	75гр	17-98
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Mg:14.1,P:37.9,A:5.9]	60гр	21-61
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Mg:7.7,P:44.2,A:9.2,C:1.5]	75гр	23-81
Желе из брусники [126ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:26.6,Са:40.0,Mg:4.2,P:17.5,C:2.5]	200гр	31-68

Директор _____

Заведующий производством _____

23/01/2025