

МЕНЮ (Циклическое меню)

30/01/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =611ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Огурец консервированный 1ккал	14гр	8-93	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =679ккал	1шт	90.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-77	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-77
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/2)Комплекс обед с 1-4 классы =775ккал	1шт	108.00	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =828ккал	1шт	110.00
Огурец консервированный 2ккал	19гр	12-05	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	16-35
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	13-23	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-19
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена =1031 ккал		152.00
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =679ккал	1шт	90.00	Завтрак =611ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	Огурец консервированный 1ккал	14гр	8-93
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-77	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-77
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =828ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	16-35	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	13-23
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-19
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-19	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	28-30

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена	=1099ккал	152.00	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-23
Завтрак	1шт	90.00	240ккал		
=679ккал			Соус молочный	30гр	2-82
Котлета рыбная	100гр	45-43	30ккал		
275ккал			Компот из сухофруктов	200гр	9-19
Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-23	71ккал		
240ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
Соус молочный	30гр	2-82	калия	73ккал	
30ккал			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-23
Чай с лимоном	200/7гр	6-77	58ккал		
61ккал			Йодатом калия		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75	Полдник	1шт	42.00
калия	73ккал		=242ккал		
2 прием пищи	1шт	62.00	Чай с лимоном	200/7гр	6-77
=420ккал			61ккал		
Свежие фрукты	1шт	26-30	Булочка с корицей	50гр	11-53
47ккал			134ккал		
Суп картофельный с вермишелью	200гр	13-23	Свежие фрукты.	1шт	23-70
95ккал			47ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75	(6/2) ОВЗ с 12 лет (1-4 класс) 1 смена	=1017ккал	166.00
калия	73ккал		Завтрак	1шт	88.00
Компот из сухофруктов	200гр	9-19	=611ккал		
71ккал			Огурец консервированный	14гр	8-93
Булочка с корицей	50гр	11-53	1ккал		
134ккал			Котлета рыбная.	90гр	40-99
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена	=1017ккал	152.00	249ккал		
Обед	1шт	108.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-74
=775ккал			197ккал		
Огурец консервированный	19гр	12-05	Соус молочный	30гр	2-82
2ккал			30ккал		
Суп картофельный с вермишелью	200гр	13-23	Чай с лимоном	200/7гр	6-77
95ккал			61ккал		
Котлета рыбная.	90гр	40-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
249ккал			калия	73ккал	
Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-74	2 прием пищи	1шт	78.00
197ккал			=406ккал		
Соус молочный	30гр	2-82	Суп картофельный с вермишелью.	250гр	16-35
30ккал			81ккал		
Компот из сухофруктов	200гр	9-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
71ккал			калия	73ккал	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75	Компот из сухофруктов	200гр	9-19
калия	73ккал		71ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-23	Булочка с корицей	50гр	11-53
Йодатом калия	58ккал		134ккал		
Полдник	1шт	44.00	Свежие фрукты.	1шт	39-18
=242ккал			47ккал		
Чай с лимоном	200/7гр	6-77	6/2 ОВЗ с 12 лет (5-11 кл) 1 смена	=1085ккал	166.00
61ккал			Завтрак	1шт	90.00
Булочка с корицей	50гр	11-53	=679ккал		
134ккал			Котлета рыбная	100гр	45-43
Свежие фрукты	1шт	25-70	275ккал		
47ккал			Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-23
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смен	=1070ккал	152.00	240ккал		
Обед	1шт	110.00	Соус молочный	30гр	2-82
=828ккал			30ккал		
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	16-35	Чай с лимоном	200/7гр	6-77
81ккал			61ккал		
Котлета рыбная	100гр	45-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
275ккал			калия	73ккал	
			2 прием пищи	1шт	76.00
			=406ккал		

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	16-35	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	37-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-19			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-53			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	37-18			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1017ккал		166.00			
Обед =775ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 2ккал	19гр	12-05			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	13-23			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-19			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =242ккал	1шт	58.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-77			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-53			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	39-70			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =828ккал		166.00			
Обед =828ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	16-35			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	9-19			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-77			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-53			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

30/01/2025 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал,белки:1.3,жиры:15.1,углеводы:7.3,Са:24.9,Мг:14.9,Р:31.8,С:8.0]	100гр	19-89
Салат из моркови [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	13-74
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	62-45
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал,белки:13.4,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:54.3,Мг:43.6,Р:200.0,А:32.5]	50/50гр	36-54
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-30
Поджарка из куриного филе [153ккал,белки:11.1,жиры:11.0,углеводы:2.6,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]	65гр	36-53
Жар - птица из куриного филе [153ккал,белки:10.7,жиры:11.5,углеводы:2.1,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	53-14
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	23-04
Фасоль бобовая с овощами [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	35-32
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	25-07
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-01
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	24-08
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	36-49
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	20-39
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	27-39
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	24-59
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	19-15
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	33-56

Директор _____

Заведующий производством _____

30/01/2025