МЕНЮ (Цикличное меню)

29/01/2025 : 9 д

выход	цена	Наименование	выход	цена
1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
200гр	51-64	(2)Комплекс Многодетные семьи 1	1шт	90.00
7гр	10-39	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76
100гр	21-21	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27
200гр	3-01	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
30гр	1-75	Чай с сахаром 55кал	200гр	3-01
1шт	108.00	73ккал	30гр	1-75
11гр	3-54		1шт	110.00
200/10гр	16-98	Икра кабачковая 10ккал	14гр	4-18
90гр	45-77	20	250/10гр	20-21
150гр	13-33		100гр	50-63
30гр	3-97	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42
200гр	21-43	Соус сметанный	30гр	3-97
30гр	1-75	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
30гр	1-23	73ккап	30гр	1-75
1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-23
	56-76		-036,000	152.00
,	30-70		NAME OF THE PARTY	88.00
5гр	7-27	=663ккал	1267	51-64
200rp	3-01	397ккал		10-39
100гр	21-21	Масло сливочное 46ккал	'''	10-39
	E-	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
7		Чай с сахаром	200гр	3-01
	2714	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
	4-10	KUIII	11117	64.00
250/10rp	20-21	=273ккал		114
100гр	50-63	сметаной 81ккал		1-75
180гр	15-42	калия 73ккал		
30гр	3-97	72ккал		12-61
200гр	12-61			32-66
1		(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена	=1007ккал	152.00
	1ШT 200rp 100rp 30rp 100rp 30rp 100rp 14rp 14rp 110rp 150rp 100rp 150rp 100rp 10	IwT 88.00 200rp 51-64 7rp 10-39 100rp 21-21 200rp 3-01 30rp 1-75 IwT 108.00 11rp 3-54 200/10rp 16-98 90rp 45-77 150rp 13-33 30rp 3-97 200rp 21-43 30rp 1-75 30rp 1-23 1wT 90.00 250rp 56-76 5rp 7-27 200rp 3-01 100rp 21-21 30rp 1-75 1wr 110.00 14rp 4-18 250/10rp 20-21 100rp 50-63 180rp 15-42 30rp 12-61	1ШТ 88.00 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58мал 2007р 51-64 (2)Комплекс Многодетные семьи 1 *734мал 77р 10-39 Макароны отварные с сыром. 48мал 1007р 21-21 Масло сливочное 33мал 2007р 3-01 Йогурт 92мал 307р 1-75 Чай с сахаром 55мал 1ШТ 108.00 Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73мал 11гр 3-54 (2)Комплекс Многодетные семьи 2 *897мал 2007г 16-98 Икра кабачковая 10мал 90гр 45-77 Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 239мал 190гр 13-33 Биточки рубленые из птицы. 239мал 30гр 3-97 Макароны отварные с овощами. 314мал 30гр 1-43 Соус сметанный 32мал 30гр 1-75 Компот из клубники 72мал 30гр 1-23 Хлеб пшеничный обогащенный йодатом жалия 58мал 250гр 56-76 (2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смен	1007p 10-39 1007p 100

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =734ккал	1шт	90.00	Соус сметанный	30гр	3-97
Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
Йогурт	100гр	21-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01		30гр	1-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Полдник =299ккал	1шт	42.00
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	Чай с сахаром 55ккал	200rp	3-01
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	Булочка "Дорожная" 197ккал	60rp	12-81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98	Свежие фрукты 47ккал	1шт	26-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75	(2) OB3 с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена .	1151ккал	166.00
калия 73ккал Компот из клубники	200гр	12-61	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
72ккал Свежие фрукты ,,	1шт	30-66	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64
47ккал		152.00	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Обед	=1135ккал <i>1шт</i>	108.00	Масло сливочное 46ккал	<i>7</i> гр	10-39
=836ккал Икра кабачковая	41rp	12-36	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Борщ с капустой и картофелем со <u>Еметаной</u>	200/10гр	16-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	2 прием пищи =488ккал	1шт	78.00
Макароны отварные с овощами	150гр	13-33	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21
Соус сметанный	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом ^{73ккал}	30гр	1-75
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Свежие фрукты>	1шт	30-62
Полдник	1шт	44.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена	=1222ккал	166.00
=299ккал	200гр	3-01	Завтрак =734ккал		90.00
Булочка "Дорожная"	60гр	12-81	. Макароны отварные с сыром. 481ккал	250rp	56-76
197ккал Свежие фрукты.	1шт	28-18	. Йогурт 92ккал	100гр	21-21
47ккал		4 E 2 O 0	Масло сливочное	5гр	7-27
	=1196ккал		4	200гр	3-01
Обед =897ккал	<i>1шт</i> 1 14гр		Чай с сахаром 55ккал	7	1-75
Икра кабачковая 10ккал	7		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73кка		76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал			=488ккал		
Биточки рубленые из птицы 239кка	_		Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99кка	7	
Макароны отварные с овощами. 314кка	180гр	15-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом 73кка.		1-75

Наименование	выход	цена
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
Булочка "Дорожная"	60гр	12-81
Свежие фрукты^	1шт	28-62
(2) OB3 с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена	1135ккал	166.00
Обед =836ккал	1шт	108.00
Икра кабачковая 31ккал	41гр	12-36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10rp	16-98
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
калия Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йолатом калия 58ккал	30гр	1-23
Полдник =299ккал	1шт	58.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Булочка "Дорожная"	60гр	12-81
Свежие фрукты`.	1шт	42-18
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=897ккал	166.00
Обед =897ккал	1шт	110.00
Икра кабачковая 10ккал	14гр	4-18
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	20-21
Биточки рубленые из птицы 239ккал	100гр	50-63
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42
Соус сметанный	. 30гр	3-97
Компот из клубники	200гр	12-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом 73ккал	30гр	1-75
хлеб ржано-пшеничный обогащенный 58ккал	30гр	1-23
<u> Толдник</u>	1шт	56.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Булочка "Дорожная"	60гр	12-81
Свежие фрукты~	1шт	40-18

выход

Наименование

цена

выход цена Наименование Наименование выход цена

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

29/01/2025:9 д

_	-			01	-	-	-		. 4	-
	ıu	V/A	\sim	er	U	В	u	п	и	c

наименование	The second secon		
6.	выход	цена	
дополнительные блюда	Heaven and distribution of the Control of the Contr		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом	100гр	16-60	
[84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Ca:41.5,Mg:12.8,P:26.7,C:35.5]			
Салат "Традиционный немецкий"	100гр	24-24	
[133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Ca:15.4,Mg:13.3,P:32.0,C:11.0]		* *.	
Салат "Изобилие"	100гр	54-84	
[181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мд:9.8,Р:21.4,С:7.1]			
Горбуша в сырной корочке со сметаной	75гр	72-02	
[190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Ca:100.9,Mg:22.3,P:186.3,A:64.0]		ende en ,	
Поджарка из свинины	65гр	45-97	
[208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Ca:7.4,Mg:12.9,P:82.6,C:1.8]			
Рагу из птицы	1,35гр	49-52	
[174ккал,белки:11.8,жиры:6.8,углеводы:16.6,Ca:12.8,Mg:22.7,P:56.0,C:16.3]		in the second	
Котлеты морковные со сметанным соусом	50/25rp	12-16	
[85ккал,белки:1.8,жиры:4.3,углеводы:10.5,Ca:21.0,Mg:18.7,P:36.4,A:10.5,C:1.7]			
Каша молочная рисовая	200/5гр	29-86	
[229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Ca:126.4,Mg:31.6,P:144.6,A:19.2,C:1.0]			
Перловка отварная с овощами	150гр	17-43	
[192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Ca:26.8,Mg:21.2,P:119.0,A:14.8,C:3.0]	- 11		
Горох отварной со сливочным маслом	150гр	14-56	
[144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мg:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,A:12.4]		L 225	
Сырная булочка	90гр	38-48	
[205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Ca:190.5,Mg:16.9,P:158.7,A:63.5]	11 ,		
Расстегай школьный	75гр	25-00	
[204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Ca:23.8,Mg:11.9,P:68.6,A:8.9]	Ш		
Пирог с печенью	75гр	21-91	
[193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мg:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,A:1081.9,С:4.4]	11		
Угольник с яблоком	75гр	18-30	
[179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мg:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	'	1	
Сочень с творогом	75гр	31-81	
[205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мg:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	11 ,		
Булочка Глазированная	60гр	17-75	
[152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Ca:18.8,Mg:13.8,P:50.8,A:8.9]	11 327	1	
Желе "Классные витаминки"	200гр	24-66	
[72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Ca:38.0,Mg:3.6,P:16.3]	11 200.7	1 50	

		4				
				- 1 T		
Директор	 					
						29/01/2025