

МЕНЮ (Цикличное меню)

29/01/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64	(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =734ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 46ккал	7гр	10-39	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =813ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Икра кабачковая 8ккал	11гр	3-54	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =897ккал	1шт	110.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98	Икра кабачковая 10ккал	14гр	4-18
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-43	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =936ккал		152.00
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	Масло сливочное 46ккал	7гр	10-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =897ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Икра кабачковая 10ккал	14гр	4-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-66
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1007ккал		152.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =734ккал	1шт	90.00	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник =299ккал	1шт	42.00
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	26-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1151ккал		166.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	30-66	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1135ккал		152.00	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Обед =836ккал	1шт	108.00	Масло сливочное 46ккал	7гр	10-39
Икра кабачковая 31ккал	41гр	12-36	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	2 прием пищи =488ккал	1шт	78.00
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-21
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	30-62
Полдник =299ккал	1шт	44.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1222ккал		166.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Завтрак =734ккал	1шт	90.00
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-81	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	28-18	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1196ккал		152.00	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27
Обед =897ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Икра кабачковая 10ккал	14гр	4-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-21	2 прием пищи =488ккал	1шт	76.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-21
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-81			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	28-62			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена	=1135ккал	166.00			
Обед =836ккал	1шт	108.00			
Икра кабачковая 31ккал	41гр	12-36			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77			
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =299ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-81			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	42-18			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=897ккал	166.00			
Обед =897ккал	1шт	110.00			
Икра кабачковая 10ккал	14гр	4-18			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21			
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-61			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-81			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	40-18			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/01/2025 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	16-60
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Ca:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	24-24
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	54-84
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Ca:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	72-02
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-97
Рагу из птицы [174ккал, белки:11.8, жиры:6.8, углеводы:16.6, Ca:12.8, Mg:22.7, P:56.0, C:16.3]	135гр	49-52
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Ca:21.0, Mg:18.7, P:36.4, A:10.5, C:1.7]	50/25гр	12-16
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	29-86
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	17-43
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-56
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-48
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	25-00
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	21-91
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	18-30
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	31-81
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-75
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-66

Директор _____

Заведующий производством _____

29/01/2025