

МЕНЮ (Циклическое меню)

28/01/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =757ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =925ккал	1шт	110.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-27	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1056ккал		152.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =857ккал	1шт	108.00	Завтрак =757ккал	1шт	88.00
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-55	Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-27
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =740ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	33-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1039ккал		152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =925ккал	1шт	110.00	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =740ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	31-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1136ккал		152.00
			Обед =857ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-55	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-84
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	30-35
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1229ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84
Полдник =279ккал	1шт	44.00	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	23-71	2 прием пищи =489ккал	1шт	76.00
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1204ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
Обед =925ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-84
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1136ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Обед =857ккал	1шт	108.00
Полдник =279ккал	1шт	42.00	Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-55
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-84	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	21-71	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1246ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =757ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-27	Полдник =279ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =925ккал		166.00
2 прием пищи =489ккал	1шт	78.00	Обед =925ккал	1шт	110.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96

Наименование	выход	цена
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Полдник	1шт	56.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-84
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	35-71

Наименование	выход	цена
Директор Заведующий производством		

МЕНЮ (Циклическое меню)

28/01/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:10.1, Са:21.6, Mg:6.6, P:13.2, C:16.9]	100гр	30-20
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	64-21
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	26-64
Оладушки из минтая [242ккал, белки:12.8, жиры:18.8, углеводы:6.2, Са:53.2, Mg:39.9, P:204.1, A:50.3]	100гр	55-65
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Са:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	57-05
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Са:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	64-39
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	33-66
Каша молочная пшенная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-01
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	43-40
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	55-24
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	45-85
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	23-72
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	24-11
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Са:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	18-90
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Са:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	26-03
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-35
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	29-04

Директор _____

Заведующий производством _____

28/01/2025