

МЕНЮ (Циклическое меню)

27/01/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =532ккал	1шт	88.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-96	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	30-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =809ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-34	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	18-35
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =747ккал	1шт	108.00	Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	54-51
Огурец свежий 2ккал	20гр	9-37	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	15-66	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	49-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =796ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =532ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-96
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-73	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =264ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	30-57	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	15-66
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =809ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	18-35	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	54-51	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-40
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =884ккал		152.00
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-73	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты"	1шт 47ккал	30-57	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена	=950ккал	166.00
2 прием пищи	1шт =264ккал	62.00	Завтрак	1шт =532ккал	88.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр 74ккал	15-66	Каша молочная пшеничная	200/5гр 259ккал	22-96
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-75	Масло сливочное	10гр 66ккал	14-54
Компот из свежих яблок	200гр 70ккал	16-19	Чай с молоком сгущенным	200гр 87ккал	9-41
Свежие фрукты`	1шт 47ккал	28-40	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр 1шт	1-75 78.00
(2) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена	=1033ккал	152.00	2 прием пищи	=418ккал	
Обед	1шт =747ккал	108.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр 76ккал	18-35
Огурец свежий	20гр 2ккал	9-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр 74ккал	15-66	Компот из свежих яблок	200гр 70ккал	16-19
Тефтели мясные с соусом	80/30гр 265ккал	49-19	Булочка с маком	50гр 152ккал	12-86
Каша рассыпчатая гречневая	150гр 205ккал	14-61	Свежие фрукты^	1шт 47ккал	28-85
Компот из свежих яблок	200гр 70ккал	16-19	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена	=1038ккал	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-75	Завтрак	1шт =620ккал	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-23	Каша молочная пшеничная.	250/10гр 347ккал	33-73
Полдник	1шт =286ккал	44.00	Масло сливочное	10гр 66ккал	14-54
Чай с молоком сгущенным	200гр 87ккал	9-41	Чай с молоком сгущенным	200гр 87ккал	9-41
Булочка с маком	50гр 152ккал	12-86	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-75
Свежие фрукты.	1шт 47ккал	21-73	Свежие фрукты"	1шт 47ккал	30-57
(2)ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена	=1095ккал	152.00	2 прием пищи	=418ккал	76.00
Обед	1шт =809ккал	110.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр 76ккал	18-35
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр 76ккал	18-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-75
Тефтели мясные с соусом.	90/30гр 286ккал	54-51	Компот из свежих яблок	200гр 70ккал	16-19
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр 246ккал	17-97	Булочка с маком	50гр 152ккал	12-86
Компот из свежих яблок	200гр 70ккал	16-19	Свежие фрукты*	1шт 47ккал	26-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-75	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена	=1033ккал	166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-23	Обед	1шт =747ккал	108.00
Полдник	1шт =286ккал	42.00	Огурец свежий	20гр 2ккал	9-37
Чай с молоком сгущенным	200гр 87ккал	9-41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр 74ккал	15-66
Булочка с маком	50гр 152ккал	12-86	Тефтели мясные с соусом	80/30гр 265ккал	49-19
Свежие фрукты ..	1шт 47ккал	19-73	Каша рассыпчатая гречневая	150гр 205ккал	14-61
			Компот из свежих яблок	200гр 70ккал	16-19

Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-23
Полдник <i>=286ккал</i>	1шт	58.00
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	9-41
Булочка с маком <i>152ккал</i>	50гр	12-86
Свежие фрукты <i>47ккал</i>	1шт	35-73
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена <i>=809ккал</i>		166.00
Обед <i>=809ккал</i>	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. <i>76ккал</i>	250/10гр	18-35
Тефтели мясные с соусом. <i>286ккал</i>	90/30гр	54-51
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	17-97
Компот из свежих яблок <i>70ккал</i>	200гр	16-19
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-23
Полдник	1шт	56.00
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	9-41
Булочка с маком <i>152ккал</i>	50гр	12-86
Свежие фрукты: <i>47ккал</i>	1шт	33-73

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

27/01/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с брусникой [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.2,Са:40.3,Мg:13.8,Р:26.5,С:32.4]	100гр	19-40
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мg:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-38
Салат из свеклы с яйцом [117ккал,белки:3.7,жиры:8.4,углеводы:7.2,Са:43.0,Мg:19.4,Р:72.4,Fe:1.5,А:50.0,С:8.0]	80/20гр	22-21
Горбуша тушеная в томате с овощами [148ккал,белки:14.1,жиры:9.5,углеводы:6.1,Са:21.1,Мg:31.7,Р:148.8,А:19.0,С:4.2]	50/50гр	62-38
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мg:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	51-26
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мg:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	22-96
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мg:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	41-61
Рис с овощами [246ккал,белки:4.0,жиры:10.2,углеводы:34.2,Са:18.0,Мg:32.0,Р:90.0,С:1.0]	150гр	18-65
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мg:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	28-78
Пицца школьная [287ккал,белки:8.4,жиры:15.8,углеводы:27.4,Са:114.2,Мg:20.7,Р:138.7,А:34.0,С:5.6]	130гр	50-94
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мg:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	19-77
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мg:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	24-59
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мg:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	42-78

Директор _____

Заведующий производством _____

27/01/2025