

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/01/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =768ккал	1шт	90.00	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	9-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =989ккал		152.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Завтрак =716ккал	1шт	88.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Морская капуста консервированная 36ккал	30гр	14-10
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Биточки рубленые из птицы.. 215ккал	90гр	45-77
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =900ккал	1шт	110.00	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-05	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	11-49	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	9-37
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	31-42
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =768ккал	1шт	90.00	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1041ккал		152.00
Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	9-15	Завтрак =768ккал	1шт	90.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	9-15
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =900ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-05	2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	11-49	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	9-37
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	29-42
			(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1192ккал		166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =716ккал	1шт	88.00	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77
Морская капуста консервированная 36ккал	30гр	14-10	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник =336ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =476ккал	1шт	78.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	9-37	Булочка с корицей 203ккал	75гр	15-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	33-31
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =900ккал		166.00
Булочка с корицей 203ккал	75гр	15-61	Обед =900ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	29-81	Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-05
(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1263ккал		166.00	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	11-49
Завтрак =768ккал	1шт	90.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	9-15	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник	1шт	56.00
2 прием пищи =495ккал	1шт	76.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	11-49	Булочка с корицей 203ккал	75гр	15-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	31-31
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	15-61			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	25-69			
(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1171ккал		166.00			
Обед =835ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 30ккал	25гр	11-12			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	9-37			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

25/01/2025 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, С:11.0]	100гр	24-24
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Са:41.5, Mg:12.8, P:26.7, С:35.5]	100гр	16-60
Горбуша запечённая под овощами со сметаной [135ккал, белки:12.4, жиры:10.1, углеводы:1.7, Са:88.3, Mg:22.1, P:152.0, А:44.4]	75гр	57-85
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, С:1.8]	65гр	45-97
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-01

Директор _____

Заведующий производством _____

25/01/2025