

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/01/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =607ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Огурец свежий 3ккал	26гр	12-69	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =674ккал	1шт	90.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =759ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Огурец свежий 1ккал	11гр	5-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =788ккал	1шт	110.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =674ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-76	(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =878ккал		152.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	Завтрак =607ккал	1шт	88.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Огурец свежий 3ккал	26гр	12-69
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =788ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	32-97	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =945ккал	152.00		Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74
Завтрак =674ккал	1шт	90.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Полдник =305ккал	1шт	42.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55
Обед =271ккал	1шт	62.00	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	21-44
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1085ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =607ккал	1шт	88.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73	Огурец свежий 3ккал	26гр	12-69
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	30-97	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1064ккал	152.00		Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74
Обед =759ккал	1шт	108.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Огурец свежий 1ккал	11гр	5-19	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	2 прием пищи =478ккал	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	26-67
Полдник =305ккал	1шт	44.00	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1152ккал		166.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Завтрак =674ккал	1шт	90.00
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-76
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	23-44	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1093ккал	152.00		Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Обед =788ккал	1шт	110.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
2 прием пищи =478ккал	1шт	76.00	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	35-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	24-67			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1064ккал		166.00			
Обед =759ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 1ккал	11гр	5-19			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =305ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	37-44			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =1093ккал		166.00			
Обед =788ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =305ккал	1шт	56.00			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

23/01/2025 : 4 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мг:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	47-45
Салат из белокачанной капусты со свежим помидором [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.0,Са:41.5,Мг:13.8,Р:25.7,С:37.5]	100гр	17-98
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	62-45
Минтай запечённый в сметанном соусе [165ккал,белки:12.9,жиры:10.4,углеводы:5.3,Са:44.0,Мг:42.3,Р:191.8,А:22.1]	50/30гр	33-89
Печень, тушеная в соусе [182ккал,белки:13.8,жиры:10.2,углеводы:8.9,Са:22.3,Мг:13.8,Р:235.3,Fe:4.1,А:5833.5,Е:1.0,С:23.0]	50/50гр	47-15
Тефтели мясные с соусом. [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мг:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]	90/30гр	54-51
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мг:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	51-26
Каша молочная пшенная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	24-37
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	25-07
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-56
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	23-66
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мг:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	28-36
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	26-72
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	16-73
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	18-55
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	19-97
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	33-56

Директор _____

Заведующий производством _____

23/01/2025