

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/01/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =511ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	57-33	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	21-84
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =875ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-36
Свежие фрукты, 47ккал	100гр	19-84	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =807ккал	1шт	108.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Огурец консервированный 2ккал	19гр	12-49	Макаронь отварные. 299ккал	180гр	16-56
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макаронь отварные 249ккал	150гр	13-80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =810ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	57-33
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	57-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Свежие фрукты, 47ккал	100гр	19-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	21-84	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =875ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-36	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	33-10
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =810ккал		152.00
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	16-56	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	57-33
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	21-84
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	57-33	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	57-33
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	31-10	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена	=1096ккал	152.00	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	19-84
Обед =807ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	78.00
Огурец консервированный 2ккал	19гр	12-49	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82
Макаронь отварные 249ккал	150гр	13-80	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	32-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена	=985ккал	166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Полдник =289ккал	1шт	44.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	57-33
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	22-94	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	21-84
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена	=1164ккал	152.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	76.00
Обед =875ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	16-56	Свежие фрукты> 47ккал	100гр	30-75
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена	=1096ккал	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =807ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Огурец консервированный 2ккал	19гр	12-49
Полдник =289ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98	Макаронь отварные 249ккал	150гр	13-80
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	20-94	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена	=985ккал	166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =511ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Полдник =289ккал	1шт	58.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98			
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	36-94			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =875ккал		166.00			
Обед =875ккал	1шт	110.00			
Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-36			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58			
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	16-56			
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-82			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	34-94			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/01/2025 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	26-64
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	54-84
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	12-68
Поджарка из горбуши [118ккал, белки:11.1, жиры:7.7, углеводы:4.6, Ca:17.4, Mg:18.3, P:118.5, A:14.8, C:2.6]	65гр	55-24
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	33-66
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	39-66
Оладушки из куриного филе [136ккал, белки:7.7, жиры:10.2, углеводы:4.0, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	31-34
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	29-86
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	43-40
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	17-43
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	47-58
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-37
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-35
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	31-20
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-88
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-03

Директор _____

Заведующий производством _____

22/01/2025