

МЕНЮ (Цикличное меню)

21/01/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =757ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =901 ккал	1шт	110.00
Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-27	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	22-25
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1047ккал		152.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =846ккал	1шт	108.00	Завтрак =757ккал	1шт	88.00
Горошек зеленый консервированный 5ккал	14гр	3-53	Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-27
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	2 прием пищи =290ккал	1шт	64.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =740ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	32-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1030ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =901ккал	1шт	110.00	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	22-25	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	2 прием пищи =290ккал	1шт	62.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =740ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	30-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1151ккал		152.00
			Обед =846ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Горошек зеленый консервированный 5ккал	14гр	3-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1231ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Полдник =305ккал	1шт	44.00	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	26-31	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1206ккал		152.00	2 прием пищи =491ккал	1шт	76.00
Обед =901ккал	1шт	110.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	22-25
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	22-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	30-95
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1151ккал		166.00
Полдник =305ккал	1шт	42.00	Обед =846ккал	1шт	108.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Горошек зеленый консервированный 5ккал	14гр	3-53
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	24-31	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78
— 100гр			Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1248ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =757ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Горошек зеленый консервированный 10ккал	27гр	7-27	Полдник =305ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты: 47ккал	100гр	40-31
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =901ккал		166.00
2 прием пищи =491ккал	1шт	78.00	Обед =901ккал	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	22-25	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	22-25

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Плов из птицы <i>596ккал</i>	300гр	75-96			
Компот из сухофруктов <i>71ккал</i>	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-23			
—	100гр				
Полдник	<i>1шт</i>	56.00			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-45			
Булочка "Дорожная" <i>197ккал</i>	60гр	12-24			
Свежие фрукты> <i>47ккал</i>	100гр	38-31			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/01/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал,белки:0.9,жиры:5.2,углеводы:10.2,Са:21.0,Мг:23.0,Р:34.0,С:5.0]	95/5гр	22-96
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	64-21
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	22-75
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мг:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	38-33
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мг:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	44-77
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	57-05
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [177ккал,белки:13.2,жиры:12.4,углеводы:3.5,Са:59.6,Мг:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	56-37
Каша пшеничная вязкая молочная с тыквой [122ккал,белки:4.0,жиры:5.9,углеводы:14.1,Са:119.0,Мг:46.1,Р:152.8,А:15.4,С:4.6]	200/5гр	53-93
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	26-94
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	55-24
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	36-07
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-29
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	23-86
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мг:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	25-72
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	18-90
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	23-39
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мг:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	39-09

Директор _____

Заведующий производством _____

21/01/2025