

МЕНЮ (Цикличное меню)

20/01/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =564ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-77	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-15
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	10-95	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-58	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-15
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =710ккал	1шт	108.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =774ккал	1шт	110.00
Огурец свежий 2ккал	20гр	9-62	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	18-35
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	15-66	Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-53	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-53
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =975ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Завтрак =564ккал	1шт	88.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-15	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-77
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	10-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =774ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-58
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	18-35	2 прием пищи =411ккал	1шт	64.00
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	15-66
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-53
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-53	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	22-60

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена	=1029ккал	152.00	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
Завтрак	1шт	90.00	Соус сметанный	30гр	3-97
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-15	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	11-53
Масло сливочное	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Полдник	1шт	42.00
Свежие фрукты..	100гр	29-15	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41
2 прием пищи	1шт	62.00	Булочка с маком	50гр	12-46
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	15-66	Свежие фрукты"	100гр	20-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена	=977ккал	166.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	11-53	Завтрак	1шт	88.00
Булочка с маком	50гр	12-46	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/5гр	23-77
Свежие фрукты`	100гр	20-60	Масло сливочное	10гр	14-54
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена	=996ккал	152.00	Сыр (порционно)	10гр	10-95
Обед	1шт	108.00	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41
Огурец свежий	20гр	9-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	15-66	Свежие фрукты.	100гр	27-58
Фрикадельки куриные	90гр	49-63	2 прием пищи	1шт	78.00
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	18-35
Соус сметанный	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	11-53	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	11-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Булочка с маком	50гр	12-46
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23	Свежие фрукты:	100гр	33-91
Полдник	1шт	44.00	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена	=1031ккал	166.00
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41	Завтрак	1шт	90.00
Булочка с маком	50гр	12-46	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-15
Свежие фрукты ..	100гр	22-13	Масло сливочное	10гр	14-54
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена	=1060ккал	152.00	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41
Обед	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	18-35	Свежие фрукты..	100гр	29-15
Фрикадельки куриные.	100гр	55-20	2 прием пищи	1шт	76.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	18-35	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	34-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-53			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-46			
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	31-91			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена	=996ккал	166.00			
Обед =710ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 2ккал	20гр	9-62			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	15-66			
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	49-63			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-46			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	36-13			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена	=774ккал	166.00			
Обед =774ккал	1шт	110.00			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	18-35			
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	55-20			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-46			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

20/01/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	30-20
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-38
Салат из свеклы с сыром [155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мг:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]	80/10/10гр	22-00
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	72-02
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-30
Гуляш из куриного филе [141ккал,белки:13.6,жиры:8.6,углеводы:2.7,Са:4.1,Р:4.1]	50/30гр	39-26
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал,белки:8.4,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	23-77
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	13-33
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	41-61
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	21-49
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	45-85
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-58
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	19-35
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	23-97
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	42-78

Директор _____

Заведующий производством _____

20/01/2025