

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/01/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Завтрак =722ккал	1шт	88.00
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-71	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-01
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	25-59	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	25-59
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00	Масло сливочное 72ккал	11гр	16-65
Масло сливочное 33ккал	5гр	6-95	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =788ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =283ккал	1шт	64.00
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	3-30	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	16-07
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	34-08
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	(2) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1056ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-71
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	25-59
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-71	Масло сливочное 33ккал	5гр	6-95
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	25-59	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00
Масло сливочное 33ккал	5гр	6-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00	2 прием пищи =283ккал	1шт	62.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	16-07
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =788ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	3-30	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	32-08
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1170ккал		166.00
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38	Завтрак =722ккал	1шт	88.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	25-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Масло сливочное 72ккал	11гр	16-65
(2)ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1005ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Пирог с капустой 161ккал	75гр	16-08
2 прием пищи =448ккал	1шт	78.00	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	22-92
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =788ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =788ккал	1шт	110.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	3-30
Пирог с капустой 161ккал	75гр	16-08	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	29-77	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1221ккал		166.00	Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	25-59	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Масло сливочное 33ккал	5гр	6-95	Полдник	1шт	56.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Пирог с капустой 161ккал	75гр	16-08
2 прием пищи =448ккал	1шт	76.00	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	20-92
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	18-30			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	16-08			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	27-77			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1088ккал		166.00			
Обед =751ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 23ккал	19гр	8-00			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	16-07			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94			
Рис припущенный 213ккал	150гр	21-91			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/01/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Mg:16.1,P:37.4,C:7.0]	100гр	22-75
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Mg:14.8,P:28.6,C:35.5]	100гр	12-68
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Mg:35.3,P:199.6,A:50.1]	75гр	50-82
Биштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Mg:22.9,P:174.4,Fe:1.3,A:31.0,C:7.0]	50/50гр	65-02
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-01

Директор _____

Заведующий производством _____

18/01/2025