

МЕНЮ (Цикличное меню )

17/01/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =651ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =814ккал	1шт	110.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	26-74
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =777ккал	1шт	108.00	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09
Кукуруза консервированная 8ккал	13гр	5-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =958ккал		152.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Завтрак =651ккал	1шт	88.00
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =692ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	2 прием пищи =307ккал	1шт	64.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =814ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	27-26
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	26-74	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =999ккал		152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =692ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =307ккал	1шт	62.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	25-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1035ккал		152.00	2 прием пищи =467ккал	1шт	78.00
Обед =777ккал	1шт	108.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	26-74
Кукуруза консервированная 8ккал	13гр	5-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	23-44
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1159ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	29-01	2 прием пищи =467ккал	1шт	76.00
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1072ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	26-74
Обед =814ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	26-74	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Свежие фрукты: 47ккал	100гр	21-44
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1107ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =777ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Кукуруза консервированная 8ккал	13гр	5-84
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	20-90
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-01	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	14-09
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1118ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Завтрак =651ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-58	Полдник =330ккал	1шт	58.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-06	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-98



МЕНЮ (Цикличное меню )

17/01/2025 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мг:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	45-34
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-38
Салат "Ералаш" [124ккал,белки:1.3,жиры:9.6,углеводы:8.7,Са:34.3,Мг:20.0,Р:35.2,С:16.2]	100гр	13-08
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	57-85
Печень по-строгановски [149ккал,белки:12.1,жиры:9.1,углеводы:5.1,Са:13.2,Мг:12.5,Р:210.9,Fe:4.5,А:5367.6,С:21.2]	50/30гр	45-96
Каша молочная манная* [210ккал,белки:5.8,жиры:6.7,углеводы:32.0,Са:118.0,Мг:17.0,Р:108.0,А:20.0,С:1.0]	200/5гр	21-66
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	36-69
Пицца "Малышка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	47-58
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-29
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	23-86
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал,белки:2.6,жиры:8.0,углеводы:26.7,Са:7.8,Мг:7.0,Р:26.6]	75гр	17-27
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	20-68
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	23-39
Желе из брусники [126ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:26.6,Са:40.0,Мг:4.2,Р:17.5,С:2.5]	200гр	31-68

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

17/01/2025