

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/01/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =612ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-25	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =681ккал	1шт	90.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-14
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/2)Комплекс обед с 1-4 классы =775ккал	1шт	108.00	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =828ккал	1шт	110.00
Огурец консервированный 2ккал	19гр	12-43	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	16-73
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	13-23	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена =1032ккал		152.00
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =681ккал	1шт	90.00	Завтрак =612ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-25
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-14	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =828ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	16-73	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	13-23
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	29-10

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1101ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-23
Завтрак	1шт	90.00		240ккал	
	=681ккал		Соус молочный	30гр	2-82
Котлета рыбная	100гр	45-43		30ккал	
	275ккал		Компот из сухофруктов	200гр	8-81
Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-23		71ккал	
	240ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Соус сметанный	30гр	4-14		73ккал	
	32ккал		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
Чай с лимоном	200/7гр	5-45		58ккал	
	61ккал		Полдник	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75		=242ккал	
	73ккал		Чай с лимоном	200/7гр	5-45
2 прием пищи	1шт	62.00		61ккал	
	=420ккал		Булочка с корицей	50гр	11-11
Свежие фрукты`	100гр	27-10		134ккал	
	47ккал		Свежие фрукты..	100гр	25-44
Суп картофельный с вермишелью	200гр	13-23		47ккал	
	95ккал		(6/2) ОВЗ с 12 лет (1-4 класс) 1 смена =1018ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Завтрак	1шт	88.00
	73ккал			=612ккал	
Компот из сухофруктов	200гр	8-81	Огурец консервированный	16гр	10-25
	71ккал			2ккал	
Булочка с корицей	50гр	11-11	Котлета рыбная.	90гр	40-99
	134ккал			249ккал	
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1017ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-74
Обед	1шт	108.00		197ккал	
	=775ккал		Соус молочный	30гр	2-82
Огурец консервированный	19гр	12-43		30ккал	
	2ккал		Чай с лимоном	200/7гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью	200гр	13-23		61ккал	
	95ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Котлета рыбная.	90гр	40-99		73ккал	
	249ккал		2 прием пищи	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-74		=406ккал	
	197ккал		Суп картофельный с вермишелью.	250гр	16-73
Соус молочный	30гр	2-82		81ккал	
	30ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Компот из сухофруктов	200гр	8-81		73ккал	
	71ккал		Компот из сухофруктов	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75		71ккал	
	73ккал		Булочка с корицей	50гр	11-11
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23		134ккал	
	58ккал		Свежие фрукты.	100гр	39-60
Полдник	1шт	44.00		47ккал	
	=242ккал		6/2 ОВЗ с 12 лет (5-11 кл) 1 смена =1087ккал		166.00
Чай с лимоном	200/7гр	5-45	Завтрак	1шт	90.00
	61ккал			=681ккал	
Булочка с корицей	50гр	11-11	Котлета рыбная	100гр	45-43
	134ккал			275ккал	
Свежие фрукты>	100гр	27-44	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-23
	47ккал			240ккал	
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смен =1070ккал		152.00	Соус сметанный	30гр	4-14
Обед	1шт	110.00		32ккал	
	=828ккал		Чай с лимоном	200/7гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	16-73		61ккал	
	81ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Котлета рыбная	100гр	45-43		73ккал	
	275ккал		2 прием пищи	1шт	76.00
				=406ккал	

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	16-73	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	39-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-11			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	37-60			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена	=1017ккал	166.00			
Обед =775ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 2ккал	19гр	12-43			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	13-23			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =242ккал	1шт	58.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-11			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	41-44			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена	=828ккал	166.00			
Обед =828ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	16-73			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-11			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/01/2025 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал,белки:1.3,жиры:15.1,углеводы:7.3,Са:24.9,Мг:14.9,Р:31.8,С:8.0]	100гр	19-89
Салат из моркови [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	13-74
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	62-45
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал,белки:13.4,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:54.3,Мг:43.6,Р:200.0,А:32.5]	50/50гр	36-54
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-30
Поджарка из куриного филе [153ккал,белки:11.1,жиры:11.0,углеводы:2.6,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]	65гр	36-53
Жар - птица из куриного филе [153ккал,белки:10.7,жиры:11.5,углеводы:2.1,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	53-14
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	23-04
Фасоль бобовая с овощами [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	35-32
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	25-07
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-01
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	23-66
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	36-07
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	19-97
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	26-72
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	23-97
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	18-55
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	33-56

Директор _____

Заведующий производством _____

16/01/2025