

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/01/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Макароньы отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64	(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =734ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 46ккал	7гр	10-39	Макароньы отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =816ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Икра кабачковая 11ккал	14гр	4-22	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =898ккал	1шт	110.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98	Икра кабачковая 11ккал	14гр	4-22
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-75	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-57
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Макароньы отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =936ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Макароньы отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	Масло сливочное 46ккал	7гр	10-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =898ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Икра кабачковая 11ккал	14гр	4-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98
Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-57
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-57	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	32-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1007ккал	1шт	152.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цен
Завтрак =734ккал	1шт	90.00	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-
Макаронь отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-76	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник =299ккал	1шт	42-
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	26-
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1151ккал		166-
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-57	Завтрак =663ккал	1шт	88-
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	30-70	Макаронь отварные с сыром 397ккал	200гр	51-
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1135ккал		152.00	Йогурт 92ккал	100гр	21-
Обед =836ккал	1шт	108.00	Масло сливочное 46ккал	7гр	10-
Икра кабачковая 31ккал	41гр	12-40	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	2 прием пищи =488ккал	1шт	78-
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-57	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Свежие фрукты > 47ккал	100гр	31-
Полдник =299ккал	1шт	44.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1222ккал		166-
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Завтрак =734ккал	1шт	90-
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24	Макаронь отварные с сыром. 481ккал	250гр	56-
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	28-75	Йогурт 92ккал	100гр	21-
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1197ккал		152.00	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-
Обед =898ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-
Икра кабачковая 11ккал	14гр	4-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21	2 прием пищи =488ккал	1шт	76-
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-57			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24			
Свежие фрукты ^ 47ккал	100гр	29-23			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена	=1135ккал	166.00			
Обед =836ккал	1шт	108.00			
Икра кабачковая 31ккал	41гр	12-40			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77			
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-57			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =299ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	42-75			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=898ккал	166.00			
Обед =898ккал	1шт	110.00			
Икра кабачковая 11ккал	14гр	4-22			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21			
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63			
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-57			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-24			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	40-75			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/01/2025 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	54-84
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	24-24
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5]	100гр	16-60
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	72-02
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-97
Рагу из птицы [174ккал,белки:11.8,жиры:6.8,углеводы:16.6,Са:12.8,Мг:22.7,Р:56.0,С:16.3]	135гр	49-52
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал,белки:1.8,жиры:4.3,углеводы:10.5,Са:21.0,Мг:18.7,Р:36.4,А:10.5,С:1.7]	50/25гр	12-16
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	29-86
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-56
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	17-43
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	21-49
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-58
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	38-37
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	17-35
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	31-20
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	17-88
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-03

Директор _____

Заведующий производством _____

15/01/2025