

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/01/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =687ккал	1шт	88.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
Горошек зеленый консервированный 13ккал	33гр	9-02	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =857ккал	1шт	108.00	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =986ккал		152.00
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-55	Завтрак =687ккал	1шт	88.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33	Горошек зеленый консервированный 13ккал	33гр	9-02
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =740ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	33-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1039ккал		152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =925ккал	1шт	110.00	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =740ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	31-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1136ккал		152.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =925ккал	1шт	110.00	Обед =857ккал	1шт	108.00
			Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	30-77
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1229ккал		166.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	Завтрак =740ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-84
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Полдник =279ккал	1шт	44.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-42	2 прием пищи =489ккал	1шт	76.00
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	24-13	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1204ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Обед =925ккал	1шт	110.00	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-42
Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	28-77
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1136ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =857ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-55
Полдник =279ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	10-33
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-42	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	22-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1176ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Завтрак =687ккал	1шт	88.00	Полдник =279ккал	1шт	58.00
Горошек зеленый консервированный 13ккал	33гр	9-02	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45
Плов из птицы. 540ккал	250гр	71-78	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-42
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-45	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	38-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =925ккал		166.00
2 прием пищи =489ккал	1шт	78.00	Обед =925ккал	1шт	110.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	12-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Плов из птицы 596ккал	300гр	75-96
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-36
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-23			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	5-45			
Пирог с картофелем	75гр 171ккал	14-42			
Свежие фрукты ..	100гр 47ккал	36-13			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/01/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	28-69
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	64-21
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	26-64
Оладушки из минтая [242ккал,белки:12.8,жиры:18.8,углеводы:6.2,Са:53.2,Мг:39.9,Р:204.1,А:50.3]	100гр	55-65
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	57-05
Запеканка из печени с рисом [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мг:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	64-39
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	33-66
Каша молочная пшенная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	25-01
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	43-40
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	48-81
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	45-85
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-29
Угольник с черникой [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мг:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	23-69
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	18-90
Булочка со смородиной [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Мг:11.8,Р:54.6,А:11.0,С:22.1]	75гр	25-61
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	16-73
Желе клубничное [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мг:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	29-04

Директор _____

Заведующий производством _____

14/01/2025