

МЕНЮ (Цикличное меню)

13/01/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =532ккал	1шт	88.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-04	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	30-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =809ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	39-26	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	18-35
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =747ккал	1шт	108.00	Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	54-51
Огурец свежий 2ккал	20гр	9-37	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	15-66	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	49-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =796ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =532ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-04
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-13	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	39-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =264ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	30-17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	15-66
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =809ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	18-35	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	54-51	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	30-40
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =884ккал		152.00
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-13
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты"	100гр	30-17	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =950ккал		166.00
47ккал			Завтрак	1шт	88.00
2 прием пищи	1шт	62.00	=532ккал		
=264ккал			Каша молочная пшеничная	200/5гр	23-04
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	15-66	259ккал		
74ккал			Масло сливочное	10гр	14-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	66ккал		
73ккал			Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41
Компот из свежих яблок	200гр	16-19	87ккал		
70ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Свежие фрукты`	100гр	28-40	2 прием пищи	1шт	78.00
47ккал			=418ккал		
(2) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1033ккал		152.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	18-35
Обед	1шт	108.00	76ккал		
=747ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Огурец свежий	20гр	9-37	73ккал		
2ккал			Компот из свежих яблок	200гр	16-19
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	15-66	70ккал		
74ккал			Булочка с маком	50гр	12-46
Тефтели мясные с соусом	80/30гр	49-19	152ккал		
265ккал			Свежие фрукты^	100гр	29-25
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	47ккал		
205ккал			(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1038ккал		166.00
Компот из свежих яблок	200гр	16-19	Завтрак	1шт	90.00
70ккал			=620ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Каша молочная пшеничная.	250/10гр	34-13
73ккал			347ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23	Масло сливочное	10гр	14-54
58ккал			66ккал		
Полдник	1шт	44.00	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41
=286ккал			87ккал		
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
87ккал			73ккал		
Булочка с маком	50гр	12-46	Свежие фрукты"	100гр	30-17
152ккал			47ккал		
Свежие фрукты.	100гр	22-13	2 прием пищи	1шт	76.00
47ккал			=418ккал		
(2)ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1095ккал		152.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	18-35
Обед	1шт	110.00	76ккал		
=809ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250/10гр	18-35	73ккал		
76ккал			Компот из свежих яблок	200гр	16-19
Тефтели мясные с соусом.	90/30гр	54-51	70ккал		
286ккал			Булочка с маком	50гр	12-46
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97	152ккал		
246ккал			Свежие фрукты*	100гр	27-25
Компот из свежих яблок	200гр	16-19	47ккал		
70ккал			(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1033ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Обед	1шт	108.00
73ккал			=747ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23	Огурец свежий	20гр	9-37
58ккал			2ккал		
Полдник	1шт	42.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	15-66
=286ккал			74ккал		
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41	Тефтели мясные с соусом	80/30гр	49-19
87ккал			265ккал		
Булочка с маком	50гр	12-46	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61
152ккал			205ккал		
Свежие фрукты ..	100гр	20-13	Компот из свежих яблок	200гр	16-19
47ккал			70ккал		

Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Полдник =286ккал	1шт	58.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-46
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	36-13
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =809ккал		166.00
Обед =809ккал	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	18-35
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	54-51
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	16-19
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Полдник	1шт	56.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-46
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	34-13

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/01/2025 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Са:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0]	80/20гр	22-21
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	45-38
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, C:32.4]	100гр	19-40
Горбуша тушеная в томате с овощами [148ккал, белки:14.1, жиры:9.5, углеводы:6.1, Са:21.1, Mg:31.7, P:148.8, A:19.0, C:4.2]	50/50гр	62-38
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	51-26
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	23-04
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	18-65
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	37-88
Пицца школьная [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Са:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]	130гр	50-51
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Са:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	28-36
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-97
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	19-35
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Са:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	42-78

Директор _____

Заведующий производством _____

13/01/2025