

МЕНЮ (Цикличное меню)

11/01/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =772ккал	1шт	90.00	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Морская капуста консервированная 28ккал	23гр	9-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =993ккал		152.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Завтрак =720ккал	1шт	88.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	14-10
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Биточки рубленые из птицы.. 215ккал	90гр	45-77
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =900ккал	1шт	110.00	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-05	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	11-49	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	9-37
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	31-42
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =772ккал	1шт	90.00	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1045ккал		152.00
Морская капуста консервированная 28ккал	23гр	9-15	Завтрак =772ккал	1шт	90.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Морская капуста консервированная 28ккал	23гр	9-15
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =900ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-05	2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	11-49	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	9-37
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	29-42
			(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1196ккал		166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =720ккал	1шт	88.00	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77
Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	14-10	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-77	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-33	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник =336ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =476ккал	1шт	78.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	9-37	Булочка с корицей 203ккал	75гр	15-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	33-31
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =900ккал		166.00
Булочка с корицей 203ккал	75гр	15-61	Обед =900ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	29-81	Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-05
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1267ккал		166.00	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	11-49
Завтрак =772ккал	1шт	90.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63
Морская капуста консервированная 28ккал	23гр	9-15	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-63	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-42	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Полдник	1шт	56.00
2 прием пищи =495ккал	1шт	76.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-08
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	11-49	Булочка с корицей 203ккал	75гр	15-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	31-31
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-46			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	15-61			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	25-69			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1175ккал		166.00			
Обед =839ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	11-12			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	9-37			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/01/2025 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Mg:13.3,P:32.0,C:11.0]	100гр	24-24
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Mg:12.8,P:26.7,C:35.5]	100гр	16-60
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Mg:22.1,P:152.0,A:44.4]	75гр	57-85
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Mg:12.9,P:82.6,C:1.8]	65гр	45-97
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал,белки:8.4,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Mg:67.4,P:227.8,A:19.0]	200/5гр	23-77

Директор _____

Заведующий производством _____

11/01/2025