

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/01/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =510ккал	1шт	88.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-37	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-00	Свежие фрукты: 47ккал	100гр	26-05
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =769ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	28-34	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-21
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =721ккал	1шт	108.00	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94
Икра кабачковая 11ккал	15гр	4-59	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-90
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-90	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =783ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-37
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =552ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	28-66	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00	Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	28-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	26-05	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	16-98
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =769ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-21	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-90
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	23-37
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =825ккал		152.00
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-90	Завтрак =552ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	28-66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =552ккал	1шт	90.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00
Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	28-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты:	100гр	26-05	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена	=957ккал	166.00
47ккал			Завтрак	1шт	88.00
2 прием пищи	1шт	62.00	=510ккал		
=273ккал			Суп молочный с вермишелью	200гр	24-37
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	16-98	195ккал		
81ккал			Масло сливочное	10гр	14-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	66ккал		
73ккал			Кофейный напиток с натуральным молоком*	200гр	19-00
Компот из черной смородины	200гр	21-90	129ккал		
72ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-75
Свежие фрукты"	100гр	21-37	2 прием пищи	1шт	78.00
47ккал			=447ккал		
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена	=985ккал	152.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	20-21
Обед	1шт	108.00	99ккал		
=721ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Икра кабачковая	15гр	4-59	73ккал		
11ккал			Компот из черной смородины	200гр	21-90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	16-98	72ккал		
81ккал			Крендель с сахаром	50гр	10-61
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-94	156ккал		
221ккал			Свежие фрукты..	100гр	23-53
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	47ккал		
205ккал			(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена	=999ккал	166.00
Компот из черной смородины	200гр	21-90	Завтрак	1шт	90.00
72ккал			=552ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Суп молочный с вермишелью.	250гр	28-66
73ккал			237ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23	Масло сливочное	10гр	14-54
58ккал			66ккал		
Полдник	1шт	44.00	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	19-00
=264ккал			129ккал		
Чай с лимоном	200/7гр	5-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
61ккал			73ккал		
Крендель с сахаром	50гр	10-61	Свежие фрукты:	100гр	26-05
156ккал			47ккал		
Свежие фрукты*	100гр	27-94	2 прием пищи	1шт	76.00
47ккал			=447ккал		
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена	=1033ккал	152.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	20-21
Обед	1шт	110.00	99ккал		
=769ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	20-21	73ккал		
99ккал			Компот из черной смородины	200гр	21-90
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-94	72ккал		
221ккал			Крендель с сахаром	50гр	10-61
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97	156ккал		
246ккал			Свежие фрукты ..	100гр	21-53
Компот из черной смородины	200гр	21-90	47ккал		
72ккал			(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена	=1053ккал	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Обед	1шт	108.00
73ккал			=721ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23	Икра кабачковая	15гр	4-59
58ккал			11ккал		
Полдник	1шт	42.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	16-98
=264ккал			81ккал		
Чай с лимоном	200/7гр	5-45	Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-94
61ккал			221ккал		
Крендель с сахаром	50гр	10-61	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61
156ккал			205ккал		
Свежие фрукты.	100гр	25-94	Компот из черной смородины	200гр	21-90
47ккал			72ккал		

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =332ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-61			
Свежие фрукты 47ккал	100гр	28-39			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =769ккал		166.00			
Обед =769ккал	1шт	110.00			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-21			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-94			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-90			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник	1шт	56.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-00			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-61			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	26-39			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/01/2025 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Мг:15.0,Р:33.0,С:8.0]	80/20гр	23-50
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-38
Салат "Веснушка" [108ккал,белки:1.9,жиры:9.1,углеводы:5.4,Са:42.0,Мг:22.0,Р:54.0,С:36.0]	100гр	16-89
Оладушки из горбуши [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Мг:8.0,Р:67.9,А:24.1]	50гр	41-09
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-30
Руланы из филе куриного [154ккал,белки:9.2,жиры:12.0,углеводы:2.6,Са:30.1,Мг:7.2,Р:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	58-38
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	36-69
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	26-94
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-58
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	36-07
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-29
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	20-68
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	23-39
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	12-24
Желе облепиховое [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Мг:9.2,Р:16.7,С:40.0]	200гр	24-92

Директор _____

Заведующий производством _____

10/01/2025