

МЕНЮ (Цикличное меню)

09/01/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =607ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Огурец свежий 3ккал	26гр	12-69	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =674ккал	1шт	90.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =760ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Огурец свежий 2ккал	20гр	9-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =831ккал	1шт	110.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-23
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =674ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-76	(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =878ккал		152.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	Завтрак =607ккал	1шт	88.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Огурец свежий 3ккал	26гр	12-69
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =831ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	37-39	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =1705ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Завтрак =674ккал	1шт	90.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Полдник =305ккал	1шт	42.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55
Обед =1031ккал	1шт	62.00	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	21-44
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1085ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =607ккал	1шт	88.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31	Огурец свежий 3ккал	26гр	12-69
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	35-39	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =305ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74
Обед 1шт		108.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Огурец свежий 2ккал	20гр	9-61	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99	2 прием пищи =478ккал	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-23
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	33-16
Полдник =305ккал	1шт	44.00	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1152ккал		166.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Завтрак =674ккал	1шт	90.00
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-76
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	23-44	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1136ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23
Обед =831ккал	1шт	110.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-82
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-23	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
2 прием пищи =478ккал	1шт	76.00	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-23	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	35-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	31-16			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1065ккал		166.00			
Обед =760ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 2ккал	20гр	9-61			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	15-55			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-99			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-74			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =305ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-55			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	37-44			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =1136ккал		166.00			
Обед =831ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-23			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-43			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-23			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-82			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	9-31			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-23			
Полдник =305ккал	1шт	56.00			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/01/2025 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим помидором [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.0, Са:41.5, Mg:13.8, P:25.7, C:37.5]	100гр	17-98
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Са:109.0, Mg:10.9, P:100.8, А:64.4, C:1.8]	100гр	62-45
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, А:50.0]	100гр	45-34
Минтай запечённый в сметанном соусе [165ккал, белки:12.9, жиры:10.4, углеводы:5.3, Са:44.0, Mg:42.3, P:191.8, А:22.1]	50/30гр	33-89
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Са:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, А:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	47-15
Тефтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Са:18.6, Mg:25.6, P:136.6, А:1.5, C:4.7]	90/30гр	54-51
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, А:32.9]	75гр	51-26
Каша молочная пшеничная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, А:18.5]	200/5гр	25-01
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, А:12.4]	150гр	14-56
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	25-07
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Са:23.1, Mg:10.0, P:62.0, А:8.1, C:4.7]	75гр	28-36
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Са:25.0, Mg:10.6, P:74.4, А:9.5]	75гр	23-66
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, А:12.4]	75гр	18-55
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, А:9.1]	75гр	16-73
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, А:22.0, E:2.9]	75гр	26-72
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, А:9.2, C:5.6]	75гр	19-97
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Са:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	33-56

Директор _____

Заведующий производством _____

09/01/2025