

МЕНЮ (Циклическое меню)

27/12/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =661ккал	1шт	88.00	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-45
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-81	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =821ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =785ккал	1шт	108.00	Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-91
Горошек зеленый консервированный 16ккал	42гр	11-77	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =968ккал		152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =700ккал	1шт	90.00	Завтрак =661ккал	1шт	88.00
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-45	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-81
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =821ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =307ккал	1шт	64.00
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-91	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Свежие фрукты 47ккал	100гр	27-16
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1007ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =700ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-45
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =700ккал	1шт	90.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-26
2 прием пищи =307ккал	1шт	62.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1128ккал		166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42	Завтрак =661ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-81
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	25-16	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1043ккал		152.00	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Обед =785ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Горошек зеленый консервированный 16ккал	42гр	11-77	2 прием пищи =467ккал	1шт	78.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	23-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1167ккал		166.00
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Завтрак =700ккал	1шт	90.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-45
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-73	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	29-26	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1079ккал		152.00	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Обед =821ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-91	2 прием пищи =467ккал	1шт	76.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты: 47ккал	100гр	21-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1115ккал		166.00
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Обед =785ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-26
2 прием пищи =307ккал	1шт	62.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1128ккал		166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42	Завтрак =661ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-81
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	25-16	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1043ккал		152.00	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Обед =785ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Горошек зеленый консервированный 16ккал	42гр	11-77	2 прием пищи =467ккал	1шт	78.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	23-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1167ккал		166.00
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Завтрак =700ккал	1шт	90.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-45
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-73	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	29-26	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1079ккал		152.00	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Обед =821ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	4-91	2 прием пищи =467ккал	1шт	76.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты: 47ккал	100гр	21-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1115ккал		166.00
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Обед =785ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Горошек зеленый консервированный <i>16ккал</i>	42гр	11-77			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной <i>99ккал</i>	200/10гр	19-42			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>246ккал</i>	120гр	43-56			
Каша рассыпчатая гречневая <i>205ккал</i>	150гр	14-61			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-22			
Полдник <i>=330ккал</i>	1шт	58.00			
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>127ккал</i>	200гр	21-27			
Булочка с кунжутом <i>156ккал</i>	50гр	11-73			
Свежие фрукты> <i>47ккал</i>	100гр	25-00			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена <i>=821ккал</i>		166.00			
Обед <i>=821ккал</i>	1шт	110.00			
Горошек зеленый консервированный <i>7ккал</i>	18гр	4-91			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной <i>103ккал</i>	250/10гр	24-92			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>246ккал</i>	120гр	43-56			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	17-97			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-22			
Полдник	1шт	56.00			
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>127ккал</i>	200гр	21-27			
Булочка с кунжутом <i>156ккал</i>	50гр	11-73			
Свежие фрукты^ <i>47ккал</i>	100гр	23-00			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

27/12/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мг:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	44-12
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	41-91
Салат "Ералаш" [124ккал,белки:1.3,жиры:9.6,углеводы:8.7,Са:34.3,Мг:20.0,Р:35.2,С:16.2]	100гр	11-82
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	58-72
Печень по-строгановски [149ккал,белки:12.1,жиры:9.1,углеводы:5.1,Са:13.2,Мг:12.5,Р:210.9,Fe:4.5,А:5367.6,С:21.2]	50/30гр	45-67
Каша пшениная вязкая молочная с тыквой [122ккал,белки:4.0,жиры:5.9,углеводы:14.1,Са:119.0,Мг:46.1,Р:152.8,А:15.4,С:4.6]	200/5гр	53-36
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	36-57
Пицца "Малышка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	46-09
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	21-55
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	23-02
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал,белки:2.6,жиры:8.0,углеводы:26.7,Са:7.8,Мг:7.0,Р:26.6]	75гр	17-22
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	20-50
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	22-28
Желе из брусники [126ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:26.6,Са:40.0,Мг:4.2,Р:17.5,С:2.5]	200гр	30-17

Директор _____

Заведующий производством _____

27/12/2024