

МЕНЮ (Циклическое меню)

26/12/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =612ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Огурец консервированный 2ккал	18гр	11-55	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =704ккал	1шт	90.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-43	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-38
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-96	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-83
Соус молочный 30ккал	30гр	2-79	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	32-25
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Соус молочный 30ккал	30гр	2-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/2)Комплекс обед с 1-4 классы =775ккал	1шт	108.00	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =828ккал	1шт	110.00
Огурец консервированный 2ккал	17гр	11-48	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	11-94	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-83
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-43	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	32-25
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-96	Соус молочный 30ккал	30гр	2-79
Соус молочный 30ккал	30гр	2-79	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	12-43
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	12-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена =1032ккал		152.00
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =704ккал	1шт	90.00	Завтрак =612ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-83	Огурец консервированный 2ккал	18гр	11-55
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	32-25	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-43
Соус молочный 30ккал	30гр	2-79	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-96
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-38	Соус молочный 30ккал	30гр	2-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =828ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-83	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	11-94
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	32-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус молочный 30ккал	30гр	2-79	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	12-43
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	12-43	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	27-01

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1124ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	32-25
Завтрак	1шт	90.00	Соус молочный	30гр	2-79
Котлета рыбная	100гр	44-83	Компот из сухофруктов	200гр	12-43
Рис припущенный с кукурузой.	180гр	32-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Соус молочный	30гр	2-79	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-22
Чай с натуральным молоком	200гр	8-38	Полдник	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Чай с лимоном	200/7гр	5-52
2 прием пищи	1шт	62.00	Булочка с корицей	50гр	10-87
Свежие фрукты	100гр	25-01	Свежие фрукты..	100гр	25-61
Суп картофельный с вермишелью	200гр	11-94	(6/2) ОВЗ с 12 лет (1-4 класс) 1 смена =1018ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Завтрак	1шт	88.00
Компот из сухофруктов	200гр	12-43	Огурец консервированный	18гр	11-55
Булочка с корицей	50гр	10-87	Котлета рыбная.	90гр	40-43
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1017ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	25-96
Обед	1шт	108.00	Соус молочный	30гр	2-79
Огурец консервированный	17гр	11-48	Чай с лимоном	200/7гр	5-52
Суп картофельный с вермишелью	200гр	11-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Котлета рыбная.	90гр	40-43	2 прием пищи	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой	150гр	25-96	Суп картофельный с вермишелью.	250гр	14-73
Соус молочный	30гр	2-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Компот из сухофруктов	200гр	12-43	Компот из сухофруктов	200гр	12-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Булочка с корицей	50гр	10-87
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-22	Свежие фрукты.	100гр	38-22
Полдник	1шт	44.00	(6/2) ОВЗ с 12 лет (5-11 кл) 1 смена =1110ккал		166.00
Чай с лимоном	200/7гр	5-52	Завтрак	1шт	90.00
Булочка с корицей	50гр	10-87	Котлета рыбная	100гр	44-83
Свежие фрукты	100гр	27-61	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	32-25
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смен =1070ккал		152.00	Соус молочный	30гр	2-79
Обед	1шт	110.00	Чай с натуральным молоком	200гр	8-38
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	14-73	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Котлета рыбная	100гр	44-83	2 прием пищи	1шт	76.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	39-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	12-43			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-87			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	36-22			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1017ккал		166.00			
Обед =775ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 2ккал	17гр	11-48			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	11-94			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-43			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-96			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-79			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	12-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник =242ккал	1шт	58.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-87			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	41-61			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =828ккал		166.00			
Обед =828ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-83			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	32-25			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-79			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	12-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-87			

МЕНЮ (Цикличное меню)

26/12/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал,белки:1.3,жиры:15.1,углеводы:7.3,Са:24.9,Мг:14.9,Р:31.8,С:8.0]	100гр	18-67
Салат из моркови [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	13-39
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	56-83
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал,белки:13.4,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:54.3,Мг:43.6,Р:200.0,А:32.5]	50/50гр	36-15
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-22
Поджарка из куриного филе [153ккал,белки:11.1,жиры:11.0,углеводы:2.6,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]	65гр	32-14
Жар - птица из куриного филе [153ккал,белки:10.7,жиры:11.5,углеводы:2.1,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	48-40
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	22-47
Фасоль бобовая с овощами [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	35-10
Пюре картофельное [146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]	150гр	24-86
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	21-64
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	23-42
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	35-37
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	19-46
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	25-61
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	23-50
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	18-19
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	32-43

Директор _____

Заведующий производством _____

26/12/2024