

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/12/2024 : 9 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|---|----------|--------|
| (2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =669ккал | 1шт | 88.00 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-22 |
| Макаронь отварные с сыром 397ккал | 200гр | 50-65 | (2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =734ккал | 1шт | 90.00 |
| Масло сливочное 52ккал | 8гр | 12-39 | Макаронь отварные с сыром. 481ккал | 250гр | 57-90 |
| Йогурт 92ккал | 100гр | 20-20 | Масло сливочное 33ккал | 5гр | 7-14 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 | Йогурт 92ккал | 100гр | 20-20 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 |
| (2)Комплекс обед с 1-4 классы =836ккал | 1шт | 108.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |
| Икра кабачковая 31ккал | 41гр | 12-20 | (2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =899ккал | 1шт | 110.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 15-61 | Икра кабачковая 12ккал | 16гр | 4-87 |
| Биточки рубленые из птицы. 215ккал | 90гр | 39-85 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 18-62 |
| Макаронь отварные с овощами 274ккал | 150гр | 13-10 | Биточки рубленые из птицы.. 239ккал | 100гр | 44-09 |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 3-79 | Макаронь отварные с овощами. 314ккал | 180гр | 15-18 |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 | Соус сметанный 32ккал | 30гр | 3-79 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-22 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |
| (2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =734ккал | 1шт | 90.00 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-22 |
| Макаронь отварные с сыром. 481ккал | 250гр | 57-90 | (2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =942ккал | | 152.00 |
| Масло сливочное 33ккал | 5гр | 7-14 | Завтрак =669ккал | 1шт | 88.00 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 | Макаронь отварные с сыром 397ккал | 200гр | 50-65 |
| Йогурт 92ккал | 100гр | 20-20 | Масло сливочное 52ккал | 8гр | 12-39 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | Йогурт 92ккал | 100гр | 20-20 |
| (2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =899ккал | 1шт | 110.00 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 |
| Икра кабачковая 12ккал | 16гр | 4-87 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 18-62 | 2 прием пищи =273ккал | 1шт | 64.00 |
| Биточки рубленые из птицы.. 239ккал | 100гр | 44-09 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 15-61 |
| Макаронь отварные с овощами. 314ккал | 180гр | 15-18 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 3-79 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 | Свежие фрукты , 47ккал | 100гр | 26-16 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | (2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1007ккал | | 152.00 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|--|----------|--------|
| Завтрак =734ккал | 1шт | 90.00 | Соус сметанный 32ккал | 30гр | 3-79 |
| Макароньы отварные с сыром. 481ккал | 250гр | 57-90 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 |
| Йогурт 92ккал | 100гр | 20-20 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-22 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | Полдник =299ккал | 1шт | 42.00 |
| Масло сливочное 33ккал | 5гр | 7-14 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 |
| 2 прием пищи =273ккал | 1шт | 62.00 | Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 11-99 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 15-61 | Свежие фрукты.. 47ккал | 100гр | 27-00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | (2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1157ккал | | 166.00 |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 | Завтрак =669ккал | 1шт | 88.00 |
| Свежие фрукты .. 47ккал | 100гр | 24-16 | Макароньы отварные с сыром 397ккал | 200гр | 50-65 |
| (2) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1135ккал | | 152.00 | Йогурт 92ккал | 100гр | 20-20 |
| Обед =836ккал | 1шт | 108.00 | Масло сливочное 52ккал | 8гр | 12-39 |
| Икра кабачковая 31ккал | 41гр | 12-20 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 15-61 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |
| Биточки рубленые из птицы. 215ккал | 90гр | 39-85 | 2 прием пищи =488ккал | 1шт | 78.00 |
| Макароньы отварные с овощами 274ккал | 150гр | 13-10 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 18-62 |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 3-79 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 11-99 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-22 | Свежие фрукты> 47ккал | 100гр | 25-16 |
| Полдник =299ккал | 1шт | 44.00 | (2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1222ккал | | 166.00 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 | Завтрак =734ккал | 1шт | 90.00 |
| Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 11-99 | Макароньы отварные с сыром. 481ккал | 250гр | 57-90 |
| Свежие фрукты. 47ккал | 100гр | 29-00 | Йогурт 92ккал | 100гр | 20-20 |
| (2)ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1198ккал | | 152.00 | Масло сливочное 33ккал | 5гр | 7-14 |
| Обед =899ккал | 1шт | 110.00 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 |
| Икра кабачковая 12ккал | 16гр | 4-87 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал | 250/10гр | 18-62 | 2 прием пищи =488ккал | 1шт | 76.00 |
| Биточки рубленые из птицы.. 239ккал | 100гр | 44-09 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 18-62 |
| Макароньы отварные с овощами. 314ккал | 180гр | 15-18 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|-----------|--------|--------------|-------|------|
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 | | | |
| Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 11-99 | | | |
| Свежие фрукты^ 47ккал | 100гр | 23-16 | | | |
| (2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена | =1135ккал | 166.00 | | | |
| Обед =836ккал | 1шт | 108.00 | | | |
| Икра кабачковая 31ккал | 41гр | 12-20 | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 15-61 | | | |
| Биточки рубленые из птицы. 215ккал | 90гр | 39-85 | | | |
| Макароньы отварные с овощами 274ккал | 150гр | 13-10 | | | |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 3-79 | | | |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-22 | | | |
| Полдник =299ккал | 1шт | 58.00 | | | |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 | | | |
| Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 11-99 | | | |
| Свежие фрукты` 47ккал | 100гр | 43-00 | | | |
| (2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена | =899ккал | 166.00 | | | |
| Обед =899ккал | 1шт | 110.00 | | | |
| Икра кабачковая 12ккал | 16гр | 4-87 | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал | 250/10гр | 18-62 | | | |
| Биточки рубленые из птицы.. 239ккал | 100гр | 44-09 | | | |
| Макароньы отварные с овощами. 314ккал | 180гр | 15-18 | | | |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 3-79 | | | |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 20-48 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-75 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-22 | | | |
| Полдник | 1шт | 56.00 | | | |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-01 | | | |
| Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 11-99 | | | |
| Свежие фрукты~ 47ккал | 100гр | 41-00 | | | |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--------------|-------|------|--------------|-------|------|
|--------------|-------|------|--------------|-------|------|

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/12/2024 : 9 д

| Наименование | | |
|--|---------|-------|
| | выход | цена |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА | | |
| Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5] | 100гр | 14-49 |
| Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0] | 100гр | 22-99 |
| Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1] | 100гр | 49-43 |
| Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0] | 75гр | 72-74 |
| Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8] | 65гр | 45-85 |
| Рагу из птицы [177ккал,белки:11.7,жиры:6.7,углеводы:17.5,Са:13.2,Мг:23.6,Р:56.9,С:16.6] | 135гр | 44-37 |
| Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал,белки:1.8,жиры:4.3,углеводы:10.5,Са:21.0,Мг:18.7,Р:36.4,А:10.5,С:1.7] | 50/25гр | 11-82 |
| Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0] | 200/5гр | 28-89 |
| Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0] | 150гр | 17-21 |
| Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4] | 150гр | 14-56 |
| Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5] | 90гр | 36-83 |
| Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9] | 75гр | 24-20 |
| Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4] | 75гр | 21-09 |
| Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4] | 75гр | 17-41 |
| Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2] | 75гр | 29-88 |
| Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9] | 60гр | 17-10 |
| Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3] | 200гр | 24-03 |

Директор _____

Заведующий производством _____

25/12/2024