

МЕНЮ (Циклическое меню)

24/12/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =680ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =928ккал	1шт	110.00
Помидор свежий 6ккал	28гр	15-82	Помидор свежий 3ккал	15гр	9-10
Плов из птицы. 540ккал	250гр	64-91	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Плов из птицы 596ккал	300гр	68-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =855ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Помидор свежий 5ккал	24гр	13-24	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =979ккал		152.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41	Завтрак =680ккал	1шт	88.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	64-91	Помидор свежий 6ккал	28гр	15-82
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Плов из птицы. 540ккал	250гр	64-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =736ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
Помидор свежий 6ккал	25гр	13-83	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41
Плов из птицы 596ккал	300гр	68-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	35-37
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =928ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1035ккал		152.00
Помидор свежий 3ккал	15гр	9-10	Завтрак =736ккал	1шт	90.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56	Помидор свежий 6ккал	25гр	13-83
Плов из птицы 596ккал	300гр	68-90	Плов из птицы 596ккал	300гр	68-90
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =736ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41
Помидор свежий 6ккал	25гр	13-83	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Плов из птицы 596ккал	300гр	68-90	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	33-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1134ккал		152.00
			Обед =855ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Помидор свежий 5ккал	24гр	13-24	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-69
Плов из птицы. 540ккал	250гр	64-91	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	33-53
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1225ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =736ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Помидор свежий 6ккал	25гр	13-83
Полдник =279ккал	1шт	44.00	Плов из птицы 596ккал	300гр	68-90
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	24-79	2 прием пищи =489ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1207ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56
Обед =928ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Помидор свежий 3ккал	15гр	9-10	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-69
Плов из птицы 596ккал	300гр	68-90	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	31-53
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1134ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =855ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Помидор свежий 5ккал	24гр	13-24
Полдник =279ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Плов из птицы. 540ккал	250гр	64-91
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-69	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	22-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1169ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Завтрак =680ккал	1шт	88.00	Полдник =279ккал	1шт	58.00
Помидор свежий 6ккал	28гр	15-82	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Плов из птицы. 540ккал	250гр	64-91	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-69
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	38-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =928ккал		166.00
2 прием пищи =489ккал	1шт	78.00	Обед =928ккал	1шт	110.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56	Помидор свежий 3ккал	15гр	9-10
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56

Наименование	выход	цена
Плов из птицы 596ккал	300гр	68-90
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Полдник	1шт	56.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-69
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	36-79

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

24/12/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Mg:13.0,P:34.0,Fe:1.0,C:7.0]	100гр	25-82
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Mg:18.4,P:75.4,A:50.0,C:7.0]	100гр	57-74
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Mg:6.6,P:13.2,C:16.9]	100гр	27-82
Оладушки из минтая [242ккал,белки:12.8,жиры:18.8,углеводы:6.2,Са:53.2,Mg:39.9,P:204.1,A:50.3]	100гр	54-44
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Mg:26.1,P:104.5,C:15.9]	25/100гр	31-94
Запеканка из печени с рисом [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Mg:14.3,P:159.5,Fe:2.3,A:2933.8,C:13.1]	100гр.	63-10
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Mg:11.6,P:99.8]	80гр	56-25
Каша молочная пшеничная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Mg:51.7,P:195.8,A:18.5]	200/5гр	24-44
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Mg:16.7,P:47.4,Fe:1.0,A:20.3,C:45.8]	100гр	48-65
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Mg:35.3,P:192.2,A:60.8,C:20.6]	150гр	40-21
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]	75гр	21-55
Птица "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Mg:11.7,P:71.8,A:17.9,C:2.4]	90гр	42-14
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Mg:7.7,P:45.6,A:9.1]	75гр	16-46
Булочка со смородиной [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Mg:11.8,P:54.6,A:11.0,C:22.1]	75гр	24-72
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Mg:7.7,P:50.7,A:31.2]	75гр	18-06
Угольник с черникой [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Mg:7.6,P:43.9,A:9.2,C:1.0]	75гр	22-83
Желе клубничное [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Mg:8.0,P:20.7,C:16.7]	200гр	28-47

Директор _____

Заведующий производством _____

24/12/2024