

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/12/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =532ккал	1шт	88.00	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-45
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	30-85
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	39-83	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =810ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =749ккал	1шт	108.00	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-99
Огурец свежий 4ккал	29гр	12-92	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15	Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	53-66
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	48-43	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =796ккал		152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Завтрак =532ккал	1шт	88.00
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-45	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	30-85	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	39-83
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =810ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =264ккал	1шт	64.00
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-99	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	53-66	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	33-18
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =884ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-45
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-21
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	30-85	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	20-38
2 прием пищи =264ккал	1шт	62.00	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =950ккал		166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15	Завтрак =532ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	31-18	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
(2) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1035ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Обед =749ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	39-83
Огурец свежий 4ккал	29гр	12-92	2 прием пищи =418ккал	1шт	78.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	16-49
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	48-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-21
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	32-63
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1038ккал		166.00
Полдник =286ккал	1шт	44.00	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-45
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-21	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	22-38	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
(2)ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1096ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Обед =810ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	30-85
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-99	2 прием пищи =418ккал	1шт	76.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	53-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-21
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	30-63
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1035ккал		166.00
Полдник =286ккал	1шт	42.00	Обед =749ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Огурец свежий 4ккал	29гр	12-92			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15			
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	48-43			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-21			
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	36-38			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =810ккал		166.00			
Обед =810ккал	1шт	110.00			
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-99			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	16-49			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	53-66			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-21			
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	34-38			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/12/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Са:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0]	80/20гр	19-95
Салат из белокачанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, C:32.4]	100гр	17-21
Горбуша тушеная в томате с овощами [148ккал, белки:14.1, жиры:9.5, углеводы:6.1, Са:21.1, Mg:31.7, P:148.8, A:19.0, C:4.2]	50/50гр	63-94
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	45-62
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	22-47
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	16-90
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	37-71
Пицца школьная [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Са:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]	130гр	49-21
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Са:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	27-54
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-70
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	18-91
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Са:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	41-75

Директор _____

Заведующий производством _____

23/12/2024