

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/12/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =797ккал	1шт	90.00	Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18	(1) Комплекс Многодетные семьи татп =839ккал	1шт	100.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	11-65
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-79
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =928ккал	1шт	110.00	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-10
Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-44	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	10-27	Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1018ккал		152.00
Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40	Завтрак =745ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	8-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-79
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =797ккал	1шт	90.00	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-10
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-06	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =928ккал	1шт	110.00	Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40
Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-44	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	33-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	10-27	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =1070ккал		152.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04	Завтрак =797ккал	1шт	90.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18	Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-06
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Макаронны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18	2 прием пищи =426ккал	1шт	76.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	10-27
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-39	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1174ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Обед =866ккал	1шт	108.00
Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40	Морская капуста консервированная 61ккал	50гр	19-65
Свежие фрукты 47ккал	100гр	31-53	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-39
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1152ккал		166.00	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-79
Завтрак =745ккал	1шт	88.00	Макаронны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-10
Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	8-39	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-79	Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40
Макаронны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-10	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Полдник =308ккал	1шт	58.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
2 прием пищи =407ккал	1шт	78.00	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-39	Свежие фрукты 47ккал	100гр	26-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =928ккал		166.00
Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40	Обед =928ккал	1шт	110.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72	Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-44
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	36-81	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	10-27
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1223ккал		166.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04
Завтрак =797ккал	1шт	90.00	Макаронны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-06	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04	Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40
Макаронны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Полдник	1шт	56.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27

Наименование	выход	цена
Булочка с корицей <i>134ккал</i>	<i>50гр</i>	10-72
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	<i>100гр</i>	24-01

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

21/12/2024 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5]	100гр	14-49
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	22-99
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	58-72
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-85
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал,белки:8.4,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	23-20

Директор _____

Заведующий производством _____

21/12/2024