

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/12/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =608ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Огурец свежий 4ккал	35гр	15-21	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =674ккал	1шт	90.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94	Огурец свежий 1ккал	15гр	6-73
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =766ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Огурец свежий 8ккал	24гр	10-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	14-17	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =831ккал	1шт	110.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-25
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =674ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Огурец свежий 1ккал	15гр	6-73	(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =879ккал		152.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79	Завтрак =608ккал	1шт	88.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01	Огурец свежий 4ккал	35гр	15-21
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =831ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	14-17
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	35-88	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =1711ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01
Завтрак =674ккал	1шт	90.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Огурец свежий 1ккал	15гр	6-73	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Полдник =305ккал	1шт	42.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-02
Обед =1037ккал	1шт	62.00	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	21-97
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	14-17	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1086ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Завтрак =608ккал	1шт	88.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Огурец свежий 4ккал	35гр	15-21
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	33-88	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =305ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94
Обед 1шт		108.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Огурец свежий 8ккал	24гр	10-56	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	14-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38	2 прием пищи =478ккал	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-25
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-02
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-78
Полдник =305ккал	1шт	44.00	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1152ккал		166.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Завтрак =674ккал	1шт	90.00
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-02	Огурец свежий 1ккал	15гр	6-73
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	23-97	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1136ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01
Обед =831ккал	1шт	110.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-25	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
2 прием пищи =478ккал	1шт	76.00	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-02
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-25	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	35-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-02			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	28-78			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1071ккал		166.00			
Обед =766ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 8ккал	24гр	10-56			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	14-17			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник =305ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	17-02			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	37-97			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =1136ккал		166.00			
Обед =831ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-25			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник =305ккал	1шт	56.00			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/12/2024 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим помидором [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.0,Са:41.5,Мg:13.8,Р:25.7,С:37.5]	100гр	15-82
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мg:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	56-83
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мg:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	43-34
Минтай запечённый в сметанном соусе [165ккал,белки:12.9,жиры:10.4,углеводы:5.3,Са:44.0,Мg:42.3,Р:191.8,А:22.1]	50/30гр	33-59
Печень, тушеная в соусе [182ккал,белки:13.8,жиры:10.2,углеводы:8.9,Са:22.3,Мg:13.8,Р:235.3,Fe:4.1,А:5833.5,Е:1.0,С:23.0]	50/50гр	46-73
Тефтели мясные с соусом. [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мg:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]	90/30гр	53-64
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мg:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	45-61
Каша молочная пшенная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мg:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	24-44
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мg:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-56
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мg:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	21-63
Пюре картофельное* [172ккал,белки:4.2,жиры:5.8,углеводы:25.2,Са:52.4,Мg:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]	180гр	29-42
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мg:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	27-37
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мg:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	23-25
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мg:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	17-97
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мg:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	16-21
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мg:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	25-45
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мg:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	19-26
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мg:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	32-43

Директор _____

Заведующий производством _____

19/12/2024