

МЕНЮ (Циклическое меню )

18/12/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =503ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	55-18	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-35
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =877ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Огурец консервированный 3ккал	28гр	17-97
Свежие фрукты , 39ккал	100гр	22-35	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =809ккал	1шт	108.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-54
Огурец консервированный 4ккал	32гр	20-88	Макаронь отварные. 299ккал	180гр	16-56
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Макаронь отварные 249ккал	150гр	13-80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =958ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Завтрак =503ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	55-18
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	55-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	22-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	2 прием пищи =455ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-35	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =877ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Огурец консервированный 3ккал	28гр	17-97	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-60
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-54	Свежие фрукты` . 47ккал	100гр	23-84
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	16-56	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =966ккал		152.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	55-18
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	55-18	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-35
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	2 прием пищи =455ккал	1шт	62.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =977ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	<b>Завтрак</b> =503ккал	1шт	88.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	55-18
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-60	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Свежие фрукты 47ккал	100гр	21-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом 2 прием пищи =474ккал	30гр 1шт	1-68 78.00
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1098ккал		152.00	Суп с бобовыми. 39ккал	250гр	11-56
<b>Обед</b> =809ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 4ккал	32гр	20-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-54	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-60
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	35-69
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =985ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	<b>Завтрак</b> =511ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	55-18
<b>Полдник</b> =289ккал	1шт	44.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-60	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-35
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	23-61	2 прием пищи =474ккал	1шт	76.00
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 2 смена =1166ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56
<b>Обед</b> =877ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Огурец консервированный 3ккал	28гр	17-97	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-60
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-54	Свежие фрукты> 47ккал	100гр	33-69
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1098ккал		166.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	<b>Обед</b> =809ккал	1шт	108.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Огурец консервированный 4ккал	32гр	20-88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41
<b>Полдник</b> =289ккал	1шт	42.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-54
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-60	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	21-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Полдник =289ккал	1шт	58.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-60			
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	37-61			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =877ккал		166.00			
Обед =877ккал	1шт	110.00			
Огурец консервированный 3ккал	28гр	17-97			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	43-54			
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	16-56			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-60			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	35-61			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню )

18/12/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мг:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	11-01
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	49-43
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	25-82
Поджарка из горбуши [118ккал,белки:11.1,жиры:7.7,углеводы:4.6,Са:17.4,Мг:18.3,Р:118.5,А:14.8,С:2.6]	65гр	56-74
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	31-94
Оладушки из куриного филе [136ккал,белки:7.7,жиры:10.2,углеводы:4.0,Са:10.2,Р:15.3,А:14.6]	50гр	27-65
Котлета рубленая из птицы [185ккал,белки:13.9,жиры:10.4,углеводы:9.3,Са:3.1,Мг:1.6,Р:9.8]	80гр	34-40
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	28-07
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	17-21
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	40-21
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	36-71
Пицца "Малышка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	45-99
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	17-21
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	29-69
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	16-96
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-03

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

18/12/2024