

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/12/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =752ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Помидор свежий 5ккал	28гр	15-76	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =903ккал	1шт	110.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36	Помидор свежий 3ккал	15гр	6-41
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =845ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Помидор свежий 5ккал	24гр	13-51	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1175ккал		152.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36	Завтрак =752ккал	1шт	88.00
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Помидор свежий 5ккал	28гр	15-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =736ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Помидор свежий 6ккал	29гр	15-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96	2 прием пищи =423ккал	1шт	64.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =903ккал	1шт	110.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Помидор свежий 3ккал	15гр	6-41	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	23-37
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =1159ккал		152.00
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Завтрак =736ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Помидор свежий 6ккал	29гр	15-84
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =736ккал	1шт	90.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Помидор свежий 6ккал	29гр	15-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96	2 прием пищи =423ккал	1шт	62.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	21-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1087ккал		152.00	2 прием пищи =427ккал	1шт	78.00
Обед =845ккал	1шт	108.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Помидор свежий 5ккал	24гр	13-51	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	31-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1163ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Завтрак =736ккал	1шт	90.00
Полдник =242ккал	1шт	44.00	Помидор свежий 6ккал	29гр	15-84
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	27-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 2 смена =1145ккал		152.00	2 прием пищи =427ккал	1шт	76.00
Обед =903ккал	1шт	110.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Помидор свежий 3ккал	15гр	6-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	29-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1087ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Обед =845ккал	1шт	108.00
Полдник =242ккал	1шт	42.00	Помидор свежий 5ккал	24гр	13-51
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	19-42
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72	Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	25-76	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1179ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Завтрак =752ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Помидор свежий 5ккал	28гр	15-76	Полдник =242ккал	1шт	58.00

Наименование	выход	цена
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	41-76
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11 2 смена =903ккал		166.00
Обед =903ккал	1шт	110.00
Помидор свежий 3ккал	15гр	6-41
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-92
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Полдник	1шт	56.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	39-76

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

17/12/2024 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал,белки:0.9,жиры:5.2,углеводы:10.2,Са:21.0,Мг:23.0,Р:34.0,С:5.0]	95/5гр	21-74
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	22-11
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	57-74
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мг:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	38-17
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мг:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	43-96
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	56-19
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [177ккал,белки:13.2,жиры:12.4,углеводы:3.5,Са:59.6,Мг:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	50-36
Каша пшенная вязкая молочная с тыквой [122ккал,белки:4.0,жиры:5.9,углеводы:14.1,Са:119.0,Мг:46.1,Р:152.8,А:15.4,С:4.6]	200/5гр	53-36
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	23-86
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	48-65
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	35-14
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	21-39
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	22-09
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мг:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	25-30
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	22-81
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	17-90
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мг:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	38-02

Директор _____

Заведующий производством _____

17/12/2024