

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/12/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =564ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	10-63	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-45
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	28-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =713ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-92
Огурец свежий 5ккал	37гр	16-24	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =776ккал	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15	Огурец свежий 2ккал	18гр	7-60
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	43-90	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	48-84
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-45	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =979ккал		152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Завтрак =564ккал	1шт	88.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-92	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	10-63
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =776ккал	1шт	110.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Огурец свежий 2ккал	18гр	7-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	28-54
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	48-84	2 прием пищи =415ккал	1шт	64.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-22	Огурец свежий 2ккал	18гр	7-60
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	25-52	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =1033ккал		152.00	Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	48-84
Завтрак =618ккал	1шт	90.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-45	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-92	Полдник =290ккал	1шт	42.00
2 прием пищи =415ккал	1шт	62.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	22-37
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =981ккал		166.00
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-22	Завтрак =564ккал	1шт	88.00
Свежие фрукты` . 47ккал	100гр	23-52	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-20
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1003ккал		152.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Обед =713ккал	1шт	108.00	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	10-63
Огурец свежий 5ккал	37гр	16-24	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	43-90	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	28-54
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	2 прием пищи =417ккал	1шт	78.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-22
Полдник =290ккал	1шт	44.00	Свежие фрукты: 47ккал	100гр	37-18
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1035ккал		166.00
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-22	Завтрак =618ккал	1шт	90.00
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	24-37	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-45
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 2 смена =1066ккал		152.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Обед =776ккал	1шт	110.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-92	Полдник	1шт	56.00
2 прием пищи =417ккал	1шт	76.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	36-37
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-22			
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	35-18			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1003ккал		166.00			
Обед =713ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 5ккал	37гр	16-24			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	14-15			
Фрикадельки куриные 201ккал	90гр	43-90			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник =290ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	10-22			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	38-37			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11 2 смена =776ккал		166.00			
Обед =776ккал	1шт	110.00			
Огурец свежий 2ккал	18гр	7-60			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-49			
Фрикадельки куриные. 224ккал	100гр	48-84			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/12/2024 : 1 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:10.1, Ca:21.6, Mg:6.6, P:13.2, C:16.9]	100гр	27-26
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	41-91
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]	80/10/10гр	20-37
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Ca:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	72-73
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-16
Гуляш из куриного филе [141ккал, белки:13.6, жиры:8.6, углеводы:2.7, Ca:4.1, P:4.1]	50/30гр	34-09
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал, белки:8.4, жиры:9.1, углеводы:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	23-20
Макароны отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	13-10
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	37-71
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	20-92
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	42-03
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-03
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	18-70
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-50
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Ca:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	41-75

Директор _____

Заведующий производством _____

16/12/2024