

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/12/2024 : 12 д

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена -775ккал	1шт	90.00	Завтрак -712ккал	1шт	88.00
Каша молочная пшеничная. 358ккал	250/10гр	36-01	Каша молочная пшеничная 268ккал	200/5гр	24-44
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-43	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-43
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Сыр (порционно) 62ккал	18гр	19-02
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	9-45	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена -816ккал	1шт	110.00	2 прием пищи -283ккал	1шт	64.00
Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-38	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	14-17
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	40-76	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Рис припущенный. 257ккал	180гр	24-23	Свежие фрукты . 47ккал	100гр	36-05
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена -1058ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Завтрак -775ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Каша молочная пшеничная. 358ккал	250/10гр	36-01
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена -775ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-43
Каша молочная пшеничная. 358ккал	250/10гр	36-01	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	9-45
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-43	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	9-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	2 прием пищи -283ккал	1шт	62.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	14-17
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена -816ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-38	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-63	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	34-05
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	40-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена -1160ккал		166.00
Рис припущенный. 257ккал	180гр	24-23	Завтрак -712ккал	1шт	88.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Каша молочная пшеничная 268ккал	200/5гр	24-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Сыр (порционно) 62ккал	18гр	19-02
(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена -995ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-92
2 прием пищи =448ккал	1шт	78.00	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-65
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-63	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =816ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Обед =816ккал	1шт	110.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-38
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-92	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-63
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	32-67	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	40-76
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1223ккал		166.00	Рис припущенный. 257ккал	180гр	24-23
Завтрак =775ккал	1шт	90.00	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-43	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	9-45	Полдник	1шт	56.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-92
2 прием пищи =448ккал	1шт	76.00	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	22-65
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-63			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-92			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	30-67			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1080ккал		166.00			
Обед =743ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 15ккал	43гр	17-94			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	14-17			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	40-76			
Рис припущенный 213ккал	150гр	20-13			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/12/2024 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мg:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	22-11
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мg:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	11-01
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Мg:35.3,Р:199.6,А:50.1]	75гр	49-76
Бифштекс "Тто - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мg:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]	50/50гр	63-12

Директор _____

Заведующий производством _____

14/12/2024