

МЕНЮ (Цикличное меню)

12/12/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =612ккал	1шт	88.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Огурец консервированный 2ккал	20гр	12-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =680ккал	1шт	90.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-22
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01
(6/2)Комплекс обед с 1-4 классы =775ккал	1шт	108.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Огурец консервированный 3ккал	25гр	16-25	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	11-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =828ккал	1шт	110.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94	Огурец консервированный 1ккал	11гр	4-98
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =680ккал	1шт	90.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01	(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена =1031ккал		152.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Завтрак =612ккал	1шт	88.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Огурец консервированный 2ккал	20гр	12-70
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =828ккал	1шт	110.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94
Огурец консервированный 1ккал	11гр	4-98	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01	2 прием пищи =419ккал	1шт	64.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	11-94

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Свежие фрукты> 47ккал	100гр	27-76
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смен =1070ккал		152.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72	Обед =828ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	30-85	Огурец консервированный 1ккал	11гр	4-98
(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1099ккал		152.00	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73
Завтрак =680ккал	1шт	90.00	Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79
Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-22	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Полдник =242ккал	1шт	42.00
2 прием пищи =419ккал	1шт	62.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Свежие фрукты . 47ккал	100гр	28-85	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	11-94	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	25-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	(6/2) ОВЗ с 12 лет (1-4 класс) 1 смена =1017ккал		166.00
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Завтрак =612ккал	1шт	88.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72	Огурец консервированный 2ккал	20гр	12-70
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1017ккал		152.00	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38
Обед =775ккал	1шт	108.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94
Огурец консервированный 3ккал	25гр	16-25	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	11-94	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94	2 прием пищи =405ккал	1шт	78.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Полдник =242ккал	1шт	44.00	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	42-06
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	6/2 ОВЗ с 12 лет (5-11 кл) 1 смена =1085ккал		166.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72	Завтрак =680ккал	1шт	90.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-22	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79	Соус молочный 30ккал	30гр	2-78
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-01	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Полдник	1шт	56.00
2 прием пищи =405ккал	1шт	76.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	39-76
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	40-06			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1017ккал		166.00			
Обед =775ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 3ккал	25гр	16-25			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	11-94			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	40-38			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-94			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-78			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник =242ккал	1шт	58.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-72			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	41-76			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =828ккал		166.00			
Обед =828ккал	1шт	110.00			
Огурец консервированный 1ккал	11гр	4-98			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-73			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	44-79			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/12/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал, белки:13.4, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:54.3, Mg:43.6, P:200.0, A:32.5]	50/50гр	36-12
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-16
Жар - птица из куриного филе [153ккал, белки:10.7, жиры:11.5, углеводы:2.1, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	48-40
Поджарка из куриного филе [153ккал, белки:11.1, жиры:11.0, углеводы:2.6, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	32-14
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	22-47
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	21-63
Пюре картофельное [146ккал, белки:3.6, жиры:5.3, углеводы:20.9, Ca:43.6, Mg:30.3, P:91.9, A:22.7, C:23.7]	150гр	24-86
Фасоль бобовая с овощами [272ккал, белки:12.8, жиры:10.2, углеводы:31.1, Ca:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, C:4.1]	150гр	35-10
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	35-14
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	23-25
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-97
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-50
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	25-45
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	19-26

Директор _____

Заведующий производством _____

12/12/2024