

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/12/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =729ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	50-65	(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =734ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 112ккал	8гр	12-46	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	57-90
Йогурт 92ккал	100гр	20-20	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-21
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Йогурт 92ккал	100гр	20-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =824ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Икра кабачковая 19ккал	41гр	12-35	—	100гр	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	15-61	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =900ккал	1шт	110.00
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-79	Икра кабачковая 13ккал	17гр	5-01
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-62
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	57-90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-21	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1002ккал		152.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Завтрак =729ккал	1шт	88.00
Йогурт 92ккал	100гр	20-20	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	50-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Масло сливочное 112ккал	8гр	12-46
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =900ккал	1шт	110.00	Йогурт 92ккал	100гр	20-20
Икра кабачковая 13ккал	17гр	5-01	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	15-61
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	26-23

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1007ккал		152.00	Макаронь отварные с овощами.	180гр	15-18
Завтрак	1шт	90.00	Соус сметанный	30гр	3-77
Макаронь отварные с сыром.	250гр	57-90	Компот из черной смородины	200гр	20-48
Йогурт	100гр	20-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-68
Чай с сахаром	200гр	3-01	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-68	Полдник	1шт	42.00
Масло сливочное	5гр	7-21	Чай с сахаром	200гр	3-01
2 прием пищи	1шт	62.00	Булочка "Дорожная"	60гр	11-83
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	15-61	Свежие фрукты..	100гр	27-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-68	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1217ккал		166.00
Компот из черной смородины	200гр	20-48	Завтрак	1шт	88.00
Свежие фрукты ..	100гр	24-23	Макаронь отварные с сыром	200гр	50-65
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1123ккал		152.00	Йогурт	100гр	20-20
Обед	1шт	108.00	Масло сливочное	8гр	12-46
Икра кабачковая	41гр	12-35	Чай с сахаром	200гр	3-01
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	15-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-68
Биточки рубленые из птиц.	90гр	39-79	2 прием пищи	1шт	78.00
Макаронь отварные с овощами	150гр	13-10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	18-62
Соус сметанный	30гр	3-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-68
Компот из черной смородины	200гр	20-48	Компот из черной смородины	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-68	Булочка "Дорожная"	60гр	11-83
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-22	Свежие фрукты>	100гр	25-39
Полдник	1шт	44.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1222ккал		166.00
Чай с сахаром	200гр	3-01	Завтрак	1шт	90.00
Булочка "Дорожная"	60гр	11-83	Макаронь отварные с сыром.	250гр	57-90
Свежие фрукты.	100гр	29-16	Йогурт	100гр	20-20
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1199ккал		152.00	Масло сливочное	5гр	7-21
Обед	1шт	110.00	Чай с сахаром	200гр	3-01
Икра кабачковая	17гр	5-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	18-62	2 прием пищи	1шт	76.00
Биточки рубленые из птиц..	100гр	44-04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10гр	18-62

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	41-16
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-83			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	23-39			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1123ккал		166.00			
Обед =824ккал	1шт	108.00			
Икра кабачковая 19ккал	41гр	12-35			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	15-61			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-79			
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-10			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник =299ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-83			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	43-16			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =900ккал		166.00			
Обед =900ккал	1шт	110.00			
Икра кабачковая 13ккал	17гр	5-01			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	18-62			
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-04			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-18			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-83			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор _____ Заведующий производством _____

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/12/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	14-49
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Ca:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	22-99
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	49-43
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Ca:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	72-73
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-85
Рагу из птицы [177ккал, белки:11.7, жиры:6.7, углеводы:17.5, Ca:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	44-35
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Ca:21.0, Mg:18.7, P:36.4, A:10.5, C:1.7]	50/25гр	11-79
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	28-07
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	17-21
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-56
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	36-71
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-03
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	20-92
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-21
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	29-69
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	16-96
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-03

Директор _____

Заведующий производством _____

11/12/2024